

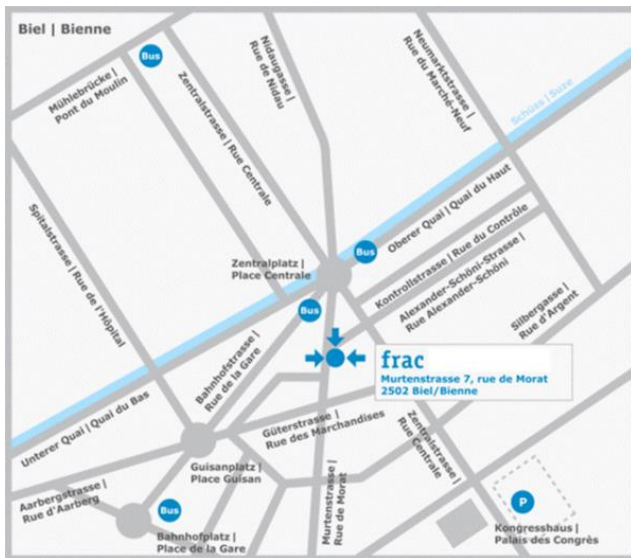


## Kontakt

**frac**

Murtenstrasse 7, rue de Morat  
2502 Biel-Bienne

032 325 38 20  
info@frac.ch www.frac.ch



Informations- und Beratungszentrum  
Arbeits- und Berufsleben gestalten  
**frac**  
Centre d'information et de consultation  
Construire sa vie professionnelle



# Stellensuche im Teamwork

Tipps und Tricks zum Arbeitsmarkt und  
Unterstützung für erfolgreiche  
Bewerbungen



## Für wen?

Frauen und Männer, welche eine Stelle suchen und sich dabei Unterstützung, Austausch und Inputs zu Bewerbungsfragen wünschen.

## Voraussetzungen

Sie...

- kennen ihr berufliches Ziel,
- haben ein aktuelles und komplettes Bewerbungsdossier, alles auf einem USB-Stick gespeichert,
- haben gute mündliche Deutschkenntnisse.

## Inhalte

### Austausch und Vernetzung

- Sie tauschen Ihre Erfahrungen mit den anderen Teilnehmenden aus, motivieren sich gegenseitig und knüpfen neue Kontakte.

### Inputs zu Bewerbungsthemen

- Bei jedem Gruppentreffen behandeln Sie ein Thema rund um die Stellensuche. Eine Fachperson gibt Ihnen Inputs z.B. zum Vorstellungsgespräch, Bewerbungsbrief, Networking, Online-Bewerbung.

### Unterstützung bei den Bewerbungen

- Sie bestimmen, welche Unterstützung Sie brauchen. Sei dies für eine Neuformulierung im Bewerbungsbrief, das Ausfüllen eines Online-Formulars, das Hochladen eines PDF usw.

## Form

Theoretische Inputs, Gruppenarbeiten, Erfahrungsaustausch, individuelle Unterstützung

## Umfang und Zeitpunkt

Der Einstieg in das Gruppenangebot ist jederzeit möglich.

Das Gruppenangebot findet einmal pro Woche statt und dauert 2,5 Stunden.

Das Gruppenangebot wird auf Deutsch und Französisch sowie für Frauen und Männer getrennt angeboten.

Das Kursangebot kann so lange besucht werden, bis eine Stelle, evtl. ein Praktikum gefunden ist, jedoch höchstens 22-mal (ca. 6 Monate).

## Preis

Fr. 30.- pro Teilnahme.

Mit Unterstützung der Bildungs- und Kulturdirektion Kanton Bern.



## Anmeldung

Mittels beiliegendem Anmeldetalon. Bei Fragen erreichen uns unter 032 325 38 20!



# Recherche d'un emploi en équipe Stellensuche im Teamwork 2022

Name, Vorname / nom, prénom \_\_\_\_\_

Strasse, Nr. / Rue, no. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort / CP, lieu \_\_\_\_\_

Telefon / téléphone \_\_\_\_\_

E-Mail / courriel \_\_\_\_\_

Kurs / cours                    1     2     3     4

Ich starte am folgenden Tag / je commence le \_\_\_\_\_

Finanzierung / financement     Ich bezahle selbst / je paie moi-même  
 Sozialdienst / Service social  
 Andere / autre:

Ich brauche Kinderbetreuung / j'ai besoin de garde d'enfant

Anzahl Kinder / nombres d'enfants \_\_\_\_\_

Alter der Kinder / âge des enfants \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift / date, signature \_\_\_\_\_

Cours Kurs	Public cible Zielgruppe	Langue Sprache	Jour de cours / heures de cours Kurstag / Kurszeiten	Période de cours Kursperioden	
				1er semestre 1. Semester	2ème semestre 2. Semester
1	Femmes	Français	Lundi, 9.00 — 11.30	10.01.2022 — 4.07.2022 <b>Pas de cours:</b> 18.04.2022 Lundi de Pâques 6.06.2022 Lundi de Pentecôte	15.08.2022 — 19.12.2022
2	Mixte	Français	Mercredi, 13.30 — 16.00	12.01.2022 — 29.06.2022	17.08.2022 — 21.12.2022
3	Frauen	Deutsch	Donnerstag, 9.00 — 11.30	13.01.2022 — 7.07.2022 <b>Kein Kurs:</b> 26.05.2022 Auffahrt	18.08.2022 — 22.12.2022
4	Gemischt	Deutsch	Donnerstag, 13.30 — 16.00	13.01.2022 — 7.07.2022 <b>Kein Kurs:</b> 26.05.2022 Auffahrt	18.08.2022 — 22.12.2022

