

# Vorgehen bei Kontakt mit einer infizierten Person

Hattest du Kontakt zu einer Person, die positiv auf das neue Coronavirus getestet wurde?  
Dann kannst du in den nächsten Tagen ansteckend sein ohne es zu merken.

## Enger Kontakt

Definition «enger Kontakt»: sich in der Nähe (Distanz von weniger als 1,5 Metern) einer infizierten Person während mehr als 15 Minuten ohne Schutz (Hygienemaske oder physische Barriere wie Plexiglasscheibe) aufhalten.

## Quarantäne

Für 10 Tage zu Hause in Quarantäne bleiben und Hygiene- und Verhaltensregeln einhalten. Die zuständige kantonale Stelle wird sich bei dir melden und dir weitere Informationen und Anweisungen geben.

## Negatives Testergebnis

Ein negatives Testergebnis verkürzt die Dauer der Quarantäne (10 Tage) nicht.

## Ohne Symptome

Wenn du nach 10 Tagen weiterhin symptomfrei bleibst, kannst du in Absprache mit den Mitarbeitenden des SRK Kanton Bern deine Freiwilligeneinsätze wieder aufnehmen.

## Kontakt nahes Umfeld

Bei einem Kontakt im nahen Umfeld (**keinen** engen **Kontakt**): Ein Test macht erst Sinn, wenn Symptome auftreten.

## Symptome oder Anordnung

Wenn bei dir Symptome auftreten oder bei Anordnung des Arztes musst du dich testen lassen.

**Testresultat positiv**

**Testresultat negativ**

## Zu Hause bleiben

Bis mindestens 48 Stunden nach Abklingen der ev. saisonalen Grippe-/Krankheitssymptomen zu Hause bleiben.

## Ohne Symptome

## Regeln befolgen

Befolge strikt die Hygiene- und Verhaltensregeln. Beobachte deinen Gesundheitszustand. Du kannst weiter Freiwilligeneinsätze leisten.

Gesund – arbeits-/einsatzfähig

