

Wir laden Sie herzlich ein zum

## **FORUM 60+**

„Mobil und fit durch den Alltag“

**Samstag, 23. Oktober 2021**

13:30 - 16:30Uhr

Mehrzweckhalle Grossaffoltern



**Informieren Sie sich und machen Sie mit:**  
Infostände verschiedener Fachorganisationen

**bfu:** E-Bike Simulator und Velohelm Crashtest, Testen Sie Ihr Gleichgewicht, Ihre Kraft sowie ihre geistige Fitness mit praktischen Übungen, Testen von Hilfsmittel (Rollator, Alltagshilfsmittel etc.), **Austausch bei Kaffee und Kuchen**

**Zielgruppe**  
Senioren-/Innen,  
Nachbarn, Freunde,  
Bekannte, Angehörige,  
Begleitpersonen,  
Interessierte etc.

## Auskunft



### Verena Schober

Seniorenrätin Grossaffoltern

Bernstrasse 64, 3262 Suberg

Mail: [verena.schober@senioreninfo-grs.ch](mailto:verena.schober@senioreninfo-grs.ch)

Tel. 079 482 32 45

Wünschen Sie eine **Transportgelegenheit**? Melden Sie sich ungeniert bei Frau Schober, sie organisiert einen kostenlosen Transport für Sie.

Falls erwünscht dürfen Sie gerne auch kostenlos eine Begleitperson zum Anlass mitbringen.

## Anmeldung / Kosten

Eine Anmeldung ist dieses Jahr aus Pandemiegründen obligatorisch:

1. Via Homepage [www.senioreninfo-grs.ch](http://www.senioreninfo-grs.ch)
2. Oder **direkt an Verena Schober**  
(siehe Kontakt oben)

Die Teilnahme am Forum 60+ ist **kostenlos**.

Anmeldefrist:  
**Bis spätestens**  
**14. Oktober 2021**



**Wir freuen uns auf Sie**

Altersbeauftragte und Seniorenrat  
Grossaffoltern, Rapperswil, Schüpfen