

September 2022

Öpfublatt



Grossaffoltern

INFORMATIONEN

AUS DEM GEMEINDEHAUS



Herzliche Gratulation

Zum 80. Geburtstag

18.09.2022 Thomann Katharina, Grossaffoltern
22.09.2022 Binggeli Arthur, Ammerzwil
27.09.2022 von Niederhäusern Silvia, Vorimholz
08.10.2022 Hirt Martha, Ammerzwil
30.10.2022 Schüpbach Katharina, Suberg
01.11.2022 Schüpbach Ernst, Suberg

Zum 85. Geburtstag

11.11.2022 Ammon Margrit, Suberg

Zum 90. Geburtstag

14.11.2022 Häni Hedwig, Grossaffoltern

Zur goldenen Hochzeit

13.10.2022 Schwab Katharina und Martin, Vorimholz
24.11.2022 Bucher Susanna und Ernst, Vorimholz

Zur Geburt

09.07.2022 Zbinden Alea Sofia, Tochter von Rahel und Roman Zbinden,
Grossaffoltern
01.08.2022 von Aesch Zoé Elena, Tochter von Daniela und
Adrian von Aesch, Vorimholz
11.08.2022 Möri Melvin, Sohn von Michèle und Martin Möri, Ammerzwil

Publikation von Gratulationen:

Geburtstagsjubiläen (80., 85., 90. und älter)

Die Jubilare und Jubilarinnen können der Gemeindeverwaltung vorgängig mitteilen, wenn sie keine Publikation ihres runden Geburtstags im Öpfbblatt wünschen.

Hochzeitsjubiläen und Geburten

Die betroffenen Personen werden jeweils vor Erscheinen des Öpfbblattes schriftlich angefragt, ob sie mit einer Publikation einverstanden sind.

Die Zustimmung muss mit dem dafür vorgesehenen Fragebogen schriftlich erfolgen, sonst wird auf eine Publikation verzichtet.



Sprechstunden Gemeindepräsident

Gemeindepräsident Adrian Bühler ist grundsätzlich an den Dienstagvormittagen auf der Gemeindeverwaltung anwesend.

Wir bitten um vorgängige Terminabsprachen mit der Gemeindeverwaltung (Tel. 032 389 08 80) oder per Mail an verwaltung@grossaffoltern.ch.

Direkt ist Adrian Bühler per Mail erreichbar unter: gp@grossaffoltern.ch

Gemeinderatswahlen 2022

Der Gemeinderat hat das Datum für die Erneuerungswahlen für die Amtsdauer 01.01.2023 bis 31.12.2026 auf den 27. November 2022 festgesetzt.

Die offizielle Ausschreibung der Wahlen erfolgt im Anzeiger vom 23. September 2022. Wahlvorschläge können ab diesem Datum bis spätestens 14. Oktober 2022 bei der Gemeindeverwaltung eingereicht werden.

Das Wahlmaterial wird den Stimmberechtigten der Gemeinde Grossaffoltern bis spätestens am 4. November 2022 zugestellt.

Die Wahl des Vize-Gemeindepräsidium erfolgt an der Gemeindeversammlung vom 2. Dezember 2022.

Herzlich Willkommen Frau Sarathadevi Selliah

Frau Selliah hat nach den Sommerferien ihre Arbeit als Raumpflegerin im Schulhaus Grossaffoltern angetreten. Sie wohnt zusammen mit ihrer Familie in Suberg.

Wir heissen Frau Selliah herzlich willkommen und wünschen ihr viel Befriedigung bei ihrer Arbeit.



Aktuelle Information neues Schulhaus Grossaffoltern

Seit Juni 2022 wird endlich gebaut und die Arbeiten kommen gemäss Terminplan gut voran. Dabei hat nebst dem Team auch das Wetter gut mitgespielt.

Die Aushub- und Sockelarbeiten sind weitgehendst abgeschlossen, so dass in nächster Zeit mit der Aufrichtung der Holzemente begonnen werden kann. Die Dachabdichtung sowie Montage der Fenster und Türen werden gleich im Anschluss in Angriff genommen.

Anfang nächsten Jahres ist alles soweit fortgeschritten, dass mit dem Innenausbau angefangen werden kann.

Damit der Baufortschritt mitverfolgt werden kann wurde eine Webcam installiert. Den entsprechenden Link finden Sie unter www.grossaffoltern.ch/de/schulraumorganisation.

Ständiger Abstimmungs- und Wahlausschuss

Die Gemeindeversammlung hat der Änderung des Reglements über Urnenwahlen- und -abstimmungen zugestimmt. Somit wird in Grossaffoltern ab dem 1. Januar 2023 ein ständiger Abstimmungs- und Wahlausschuss die Abstimmungsergebnisse ermitteln.

Dafür suchen wir 5 bis maximal 13 Personen, mit oder ohne Stimmrecht, wohnhaft in der Gemeinde Grossaffoltern. Einen entsprechenden Aufruf finden Sie auf einer der nächsten Seiten in diesem Öpflatt.

AHV-Zweigstelle - Einführung automatisierte Formularverarbeitung

Neu können seit dem 1. Juli 2022 Anmeldungen für die meisten Leistungen online eingereicht werden. Die bereits bestehenden Online-Formulare wurden erweitert. Das Ausdrucken und Versenden von Papier entfällt grösstenteils.



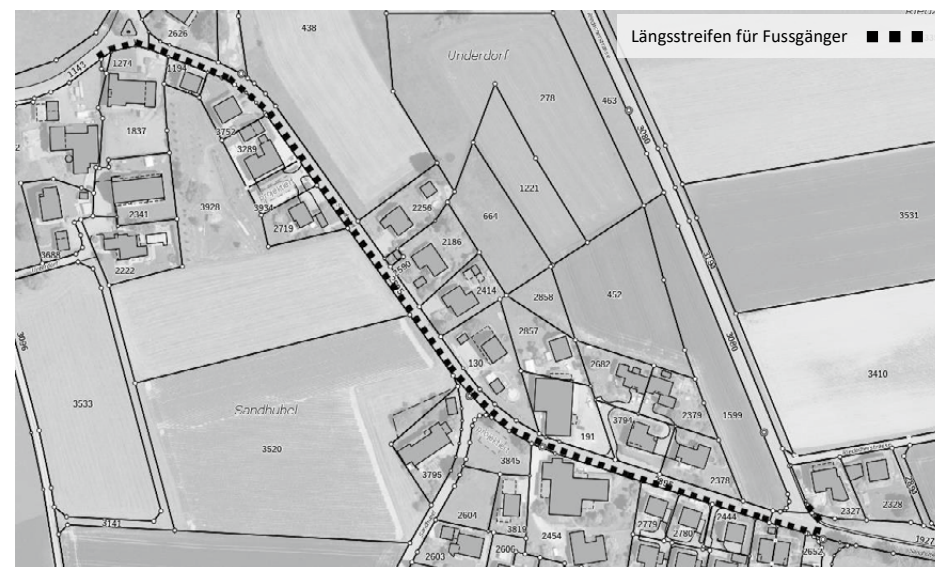
Für diese Leistungen kann die Anmeldung seit dem 1. Juli 2022 online eingereicht werden:

- › Altersrenten (inkl. Vorbezug und Aufschub)
- › Witwen-, Witwer- und Waisenrenten
- › Mutterschafts- und Vaterschaftsentschädigungen
- › Eingliederungsmassnahmen und Renten der IV
- › Hilflosenentschädigungen der AHV und IV
- › Anträge für Rentenvorausrechnungen

Die Anmeldung ist einfach. Wie bisher können die Formulare direkt über den Link aufgerufen und ausgefüllt werden. Nach dem Ausfüllen können die Angaben mittels Klick auf einen Button elektronisch übermittelt werden. Sofern eine Mailadresse angegeben wurde, wird nach der Übermittlung eine Bestätigung ausgestellt. Aus rechtlichen Gründen benötigt die Ausgleichskasse des Kantons Bern bei bestimmten Formularen nach wie vor eine Unterschrift. Dazu muss die Unterschrift auf dem vorgesehenen Beiblatt per Post nachgereicht werden.

Das Ausfüllen von Hand und auch das Einsenden per Post ist weiterhin möglich.

Weitere Formulare im Bereich AHV und Überbrückungsleistungen werden im Laufe des Jahres zur Verfügung stehen. Anmeldungen für Ergänzungsleistungen, Erwerbsausfallentschädigungen für Dienstleistende und weitere AKB-Formulare können noch nicht online eingereicht werden.



Auf dem Strassenabschnitt Lehn Unterdorf bis zur Riedacherstrasse wurde für die Fussgänger ein separater Fahrbahnbereich mittels Längsstreifen und Querbalken markiert. Dieser soll die Automobilisten auf erhöhte Aufmerksamkeit hinweisen und zu einem angemessenen Schutz der Fussgänger beitragen.

Die Massnahmen wurden in Absprache mit dem Verkehrssicherheitsinstructor der Kantonspolizei umgesetzt.

Bitte beachten Sie, dass **Fussgänger** auf dem Längsstreifen **vortrittsberechtigt** sind. Das Queren der Strasse hat nach wie vor mit entsprechender Vorsicht zu erfolgen. Längsstreifen für Fussgänger dürfen von Fahrzeugen nur benützt werden, wenn dabei der Fussgänger nicht behindert wird.

Mit gemeinsamer Rücksichtnahme und Vorsicht sollten alle Verkehrsteilnehmer nun ihren Platz auf der Strasse erhalten.

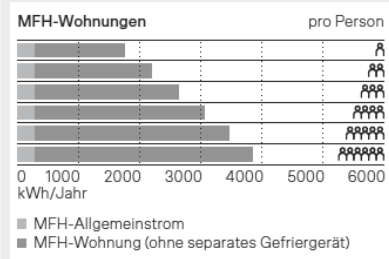
Ausarbeitung Verkehrsrichtplan über die ganze Gemeinde

Demnächst wird die Kommission für Sicherheit und Entsorgung dem Gemeinderat die nächsten Schritte zur Ausarbeitung eines Verkehrsrichtplans unterbreiten.

Die Bevölkerung wird über die weiteren Schritte bis zur allfälligen Umsetzung des Verkehrsrichtplans laufend informiert.

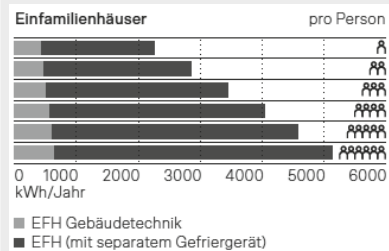
Energieeffizienz im Haushalt

Ein typischer Schweizer Zwei-Personen-Haushalt in einem Mehrfamilienhaus verbraucht jährlich rund 2'200 kWh Strom.



Falls Sie mehr Strom verbrauchen, kann es daran liegen, dass pro Wohnung das Warmwasser mit einem Elektroboiler erwärmt wird. Oder Sie benutzen beispielsweise einen Luftbefeuchter, haben ein Aquarium oder ein Wasserbett oder die Haushaltgeräte sind nicht effizient. Es kann aber auch andere Gründe (zum Beispiel das Benutzerverhalten) für einen Mehrverbrauch des Stroms geben.

In Einfamilienhäusern ist der Verbrauch bei gleicher Anzahl Personen im Haushalt etwas höher wie die folgende Grafik zeigt.



Auch hier ist der allfällige Stromverbrauch für die Wassererwärmung (mit Wärmepumpen- oder Elektroboiler) und für die Heizung (Wärmepumpe; Elektroheizung) nicht integriert.



Die neu gestaltete Broschüre „Energieeffizienz im Haushalt“ von EnergieSchweiz zeigt Ihnen, woran Sie ein effizientes Gerät im Laden erkennen, wie Sie Ihre Geräte noch effizienter nutzen und sie nachhaltig reparieren oder entsorgen können.

In dieser Broschüre steht neben den meisten Artikeln ein QR-Code. Sie können ihn mit Ihrer Handy-Kamera scannen und erhalten dadurch viele weitere themenspezifische Informationen und Tipps zum Einkauf, zur Nutzung, zum Reparieren und Recyceln Ihrer Haushaltsgeräte.

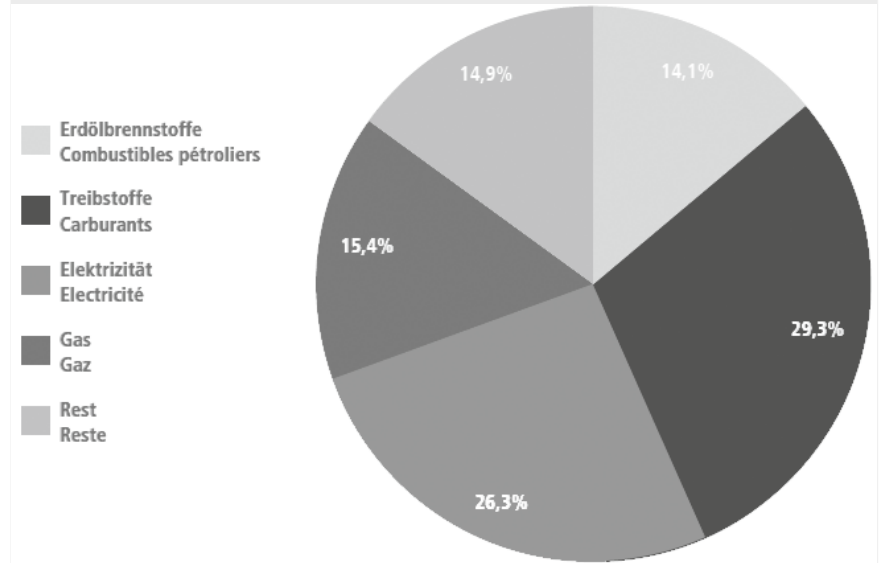
Auskunft zu allen Energiethemen, die hier vorgestellte Broschüre und zum Beispiel auch eine persönliche Energieberatung bei Ihnen zuhause

erhalten Sie von Kurt Marti von der Energieberatung Seeland (Tel. 032 322 23 53). Aktuelle Informationen finden Sie auf www.energieberatung-seeland.ch

Gesamtenergiestatistik Schweiz 2021

Der Endenergieverbrauch der Schweiz ist 2021 gegenüber dem Vorjahr um 6,3% auf 794'720 Terajoule (TJ) gestiegen. Hauptgründe dafür sind die im Vergleich zum Vorjahr kältere Witterung und die Lockerung der Restriktionen zur Bekämpfung der COVID-19-Pandemie.

Die kalte Witterung führte zu einem deutlichen Zuwachs des Verbrauchs von Energieträgern zu Heizzwecken. Der Verbrauch von Heizöl extra-leicht stieg um 10,9%, derjenige von Erdgas um 8,3% gegenüber dem Vorjahr.



Die Auswirkungen der COVID-19-Pandemie zeigten sich 2021 insbesondere noch beim Treibstoffverbrauch. Der Absatz von Flugtreibstoffen stieg im Vergleich zum Vorjahr zwar um 11%, beträgt aber immer noch weniger als die Hälfte des Verbrauchs von 2019. Der Benzin- und Dieselverbrauch stieg insgesamt um 1,6% (Benzin: 2,2%, Diesel: 1,1%), lag allerdings immer noch ungefähr 7% unter dem Niveau von 2019. Die fossilen Treibstoffe machen ungefähr ein Drittel (29,3%) des gesamten Endenergieverbrauchs aus.

Und nun steht bald die neue Heizperiode vor der Tür und mit ihr etliche Unsicherheiten (Gasversorgung, Stromengpässe), die man so bisher nicht gekannt hatte.

Auskunft zu allen Energiethemen und zum Beispiel auch eine persönliche Energieberatung bei Ihnen zuhause

erhalten Sie von Kurt Marti von der Energieberatung Seeland (Tel. 032 322 23 53). Aktuelle Informationen finden Sie auf www.energieberatung-seeland.ch



Services für die Autos von heute
- und die Mobilität von morgen.

autobahngarage.ch

Autobahn-Garage · Bielstrasse 98 · 3250 Lyss · +41 32 387 30 30 · info@autobahngarage.ch



Jeep



Danke!

Die Bundesfeier 2022 fand bei sonnigem Wetter und mit zahlreichen Gästen beim Schulhaus Ammerzwil statt.

Ein grosses Merci an alle, die tatkräftig mitgeholfen haben, die Feier zu realisieren!

Besonders danken wir:

- dem Gemeindepräsidenten Adrian Bühler für die Festrede,
- der Blaskapelle Sublaska für die musikalische Umrahmung,
- dem Turnverein Ammerzwil-Weingarten für die Organisation der Festwirtschaft und die grosse Hilfsbereitschaft,
- dem Landfrauenverein Grossaffoltern für das Bereitstellen des Dessertbuffets,
- den Besucherinnen und Besuchern für das zahlreiche Erscheinen und Mitfeiern.

Die Kultur- und Sozialkommission Grossaffoltern



Massgeschneiderte Versicherungen für Sie und Ihren Betrieb.

Wir packen den Stier bei den Hörnern.

André Strasser, Versicherungs- und Vorsorgeberater
M 079 250 36 08, andre.strasser@mobiliar.ch

Generalagentur Lyss
Patrick Zahnd

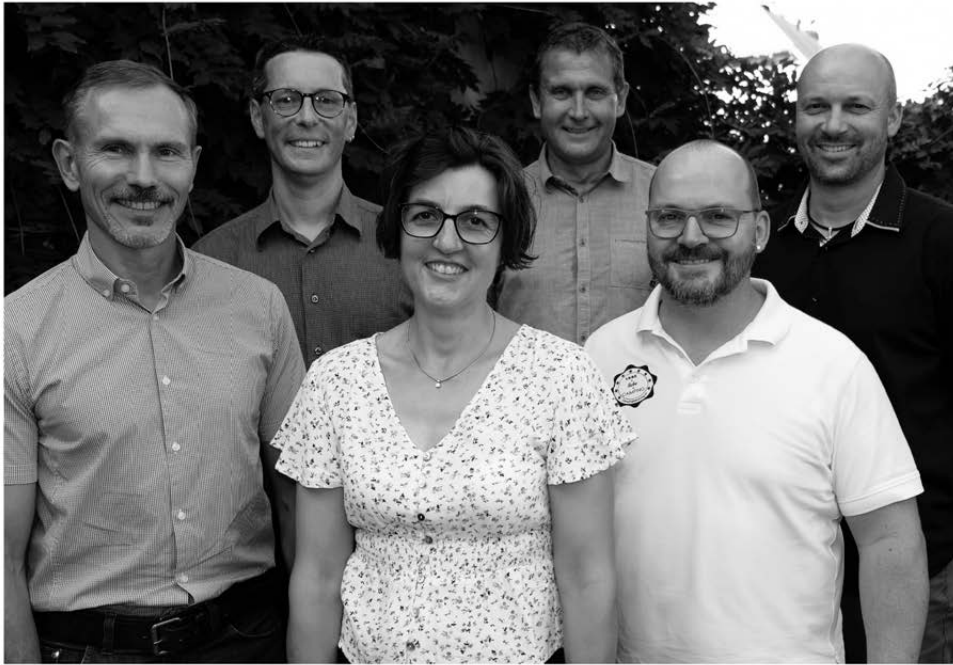
Bahnhofstrasse 1
3250 Lyss
T 032 387 45 45
lyss@mobiliar.ch

mobiliar.ch

die Mobiliar

180509ATICA

Gemeindewahlen 2022



Daniel Iseli **Frank Sierck** **Dominik Aeschbacher**
Paul Amstutz **Heidi Schor** **Olivier Lucy**

**Freiheit.
Solidarität.
Verantwortung.**

Die Mitte
Grossaffoltern

Unsere Ziele in der Gemeinde

- Stärkung der lokalen Unternehmen inklusive Arbeitsplätze
- Verantwortungsvoller Umgang mit den Finanzen
- Förderung von Initiativen für Familien
- Unterstützung von Vereinen
- Aktiver Schutz unserer Natur

Grossaffoltern, eine attraktive Gemeinde für Jung und Alt

jetzt und in Zukunft

Unterstützen Sie uns mit Ihrer Stimme.



Liebe Stimmberechtigte

Bis zum 27. November dieses Jahres haben Sie die Möglichkeit, bei der Zusammensetzung des neuen Gemeinderats mitzuwirken und Kandidatinnen und Kandidaten Ihrer Wahl zu unterstützen. Machen Sie von diesem Recht Gebrauch und tragen Sie dazu bei, motivierte und kompetente Leute in den Rat zu wählen.

Die Mitte Grossaffoltern präsentiert Ihnen sechs engagierte Persönlichkeiten, die sich zum Wohl und zur Weiterentwicklung unseres Gemeinwesens zur Verfügung stellen. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung und bedanken uns für Ihre Stimme.

Niklaus Marti, Alt-Gemeindepräsident Grossaffoltern



Reformierte Kirchgemeinde Grossaffoltern

Anlässe im September

- Samstag, 17. Sept.**
15–20 Uhr
Kirchenfest – 500 Jahre Kirche Wengi in und um die Kirche Wengi. Mit Verpflegungsmöglichkeiten und Aktivitäten für Jung und Alt.
- Sonntag, 18. Sept.**
9.30 Uhr
Gottesdienst zum Buss- und Betttag in der Kirche Wengi anlässlich des Kirchenfestes «500 Jahre Kirche Wengi». **Anschliessend findet ein Apéro statt.**
- Mittwoch, 21. Sept.**
10.15–10.45 Uhr
Andacht im «Egge» am Schmidebach mit Pfrn. Marianne Hundius und Matteo Pastorello am E-Piano.

Anlässe im Oktober

- Sonntag, 2. Okt.**
9.30 Uhr
«Zu Gast in Grossaffoltern» Gemeinsamer Gottesdienst der Nachbarkirchengemeinden zum Thema Schöpfung mit Pfrn. Marianne Hundius und Organistin Katharina Beidler. **Anschliessend Kirchenkaffee im Kirchgemeindehaus.**
- Donnerstag, 6. Okt.**
12.15 Uhr
Offener Mittagstisch im Kirchgemeindehaus. Anmeldungen bis 3. Oktober unter 079 345 58 92.
- Freitag, 7. Okt.**
8.45 Uhr
Kraft der Stille im Kirchgemeindehaus. Meditation 30–45 Minuten.
- Freitag, 7. Okt.**
9.30 Uhr
Zäme unterwägs – Kaffeehöck im Foyer des Kirchgemeindehauses.
- Sonntag, 16. Okt.**
9.30 Uhr
Erntedankgottesdienst mit Pfrn. Marianne Hundius, Organistin Katharina Beidler und dem Männerchor Biezwil. **Die Landfrauen schmücken die Kirche und offerieren ein Apéro.**
- Mittwoch, 19. Okt.**
14 Uhr
Nachmittagstreffen – Erlebnisbericht Afrika im Kirchgemeindehaus. **Anschliessend gibt es ein feines Zvieri.** Anmeldung bis 17. Oktober unter 079 345 58 92 (siehe Inserat).
- Donnerstag, 20. Okt.**
ab 9.30 Uhr
Zwärgli-Träff im Kirchgemeindehaus. Parallel zur Mütter- und Väterberatung Kleinkinder-Treff zum gemütlichen Beisammensein.

Sonntag, 23. Okt.
17 Uhr

Abendgottesdienst «Wort und Musik» mit Pfrn. Marianne Hundius und Organistin Katharina Beidler.

Anlässe im November

- Donnerstag, 3. Nov.**
12.15 Uhr
Offener Mittagstisch im Kirchgemeindehaus. Anmeldungen bis 31. Oktober unter 079 345 58 92.
- Freitag, 4. Nov.**
8.45 Uhr
Kraft der Stille im Kirchgemeindehaus. Meditation 30–45 Minuten.
- Freitag, 4. Nov.**
9.30 Uhr
Zäme unterwägs – Kaffeehöck im Foyer des Kirchgemeindehauses.
- Sonntag, 6. Nov.**
9.30 Uhr
Gottesdienst zum Visionssonntag mit Apéro in der Kirche Rapperswil mit Pfrn. Magdalena Daum, Wengi, Pfrn. Marianne Hundius, Grossaffoltern und Organistin Erica Zimmermann.
- Sonntag, 13. Nov.**
17 Uhr
KUW-Abendgottesdienst mit den Jugendlichen der 7. Klasse, Katechetin Theres Gerber und Organistin Katharina Beidler.
- Donnerstag, 17. Nov.**
ab 9.30 Uhr
Zwärgli-Träff im Kirchgemeindehaus. Parallel zur Mütter- und Väterberatung Kleinkinder-Treff zum gemütlichen Beisammensein.
- Samstag, 19. Nov.**
10 Uhr
Jahreszeitenfest beim Bürgerwaldhaus im Sternenriedwald Grossaffoltern (siehe Inserat).

Erntedank-Gottesdienst

Sonntag, 16. Oktober, 9.30 Uhr

Mit Pfrn. Marianne Hundius,
Organistin Katharina Beidler und
dem Männerchor Biezwil.



Die Landfrauen
schmücken auch
in diesem Jahr
die Kirche und
offerieren
anschliessend
ein Apéro.

Jahreszeitenfest feiern und Bräuche neu entdecken Für die ganze Familie



**Samstag
19. November
10–11 Uhr**

Treffpunkt:
Bürgerwaldhaus im
Sternenriedwald
Grossaffoltern

Anmeldung bis 16. November
mit dem Anmeldeformular
auf der Homepage.

Nachmittagstreffen

Erlebnisbericht Afrika

Mittwoch, 19. Oktober
14 Uhr im Kirchgemeindehaus

Anmeldung bis 17. Oktober
unter 079 345 58 92



Bruno, 8-jährig, verlor sein Bein durch Amputation nach einem Schlangenbiss. Ihm bin ich in Togo, Westafrika, begegnet.

Gerne erzähle ich, Heidi Weber aus Rapperswil, von meiner lehrreichen Zeit im Kinderheim in Kpalimé, Afrika, und der Begegnung mit Bruno und anderen wunderbaren Menschen.

Anschliessend findet das traditionelle Pastetliessen statt!

Sarah Blank und ihr Team freuen sich auf viele interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

Sie sind nicht mobil und möchten trotzdem teilnehmen?

Es besteht ein Fahrdienst, erkundigen Sie sich bei der Anmeldung. Oder informieren Sie sich beim Angebot «Nachbarn fahren Nachbarn». Die Liste finden Sie auf den Internetseiten der Kirch- sowie Einwohnergemeinde.

„und meine Seele spannte
weit ihre Flügel aus
flog durch die stillen Lande
als flöge sie nach Hause“



BURKHALTER
BESTATTUNGEN

Kathrin Burkhalter

Obere Fluh 2 | 3251 Wengi b. Büren
www.burkhalter-bestattungen.ch
info@burkhalter-bestattungen.ch
7 Tage / 24 Stunden
032 389 16 43 | 076 502 21 90



Wir finden's spannend!

Beratung / Elektroinstallation / Licht / Kraft / Telefon / EDV / Kontrollen / Service



siegenthaler elektrotechnik
Marianne und René Jordi
Oberfeldweg 1b, 3250 Lyss / Aebnit 7, 3257 Grossaffoltern
032 365 82 82 / www.elsi.ch

seit 1961

Samstag
22. Oktober 2022
11:00 – 16:00Uhr
Mehrzweckanlage
Grossaffoltern

 **SENIOREN INFO**
Grossaffoltern, Rapperswil, Schüpfen
www.senioreneninfo-grs.ch



 **Generationen Fest** 
„Fürenang da si, zäme fägts meh“

Generationen verbinden –
„fürenang da si, zäme fägts meh“ Das ist unser Motto.

„**Komme vorbei**“ und nimm deine Enkel, Urenkel, Eltern, Grosseltern oder Freunde mit. ALLE auch aus auswärtigen Gemeinden sind herzlich Willkommen!



Mache mit :-) Gemeinsam tanzen, singen, backen, turnen, spielen oder einfach mit dabei sein. Vorstellung **Rikscha** vor Ort

Informiere dich über aktuelle Angebote-/ Veranstaltungen von Senioreninfo GRS, den Dorfvereinen, Schulen, Kirchen, regionalen Fachstellen etc.

Ideenaustausch über zukünftige Veranstaltungen in deiner Gemeinde. *Entscheide mit was läuft!*

 Festwirtschaft, Grill



Auskunft

Verena Schober, Seniorenrätin Grossaffoltern
Tel. 079 482 32 45
Mail. verena.schober@senioreneninfo-grs.ch

Es ist keine Anmeldung notwendig.



Weitere Informationen

Die Veranstaltung ist kostenlos und findet in der Mehrzweckhalle in Grossaffoltern, Schulstrasse 5, statt. **Achtung für Parkplätze** - wegen Baustelle – Signalisation vor Ort beachten.



Covid - 19

Corona Schutzmassnahmen werden nach aktuellen Vorgaben berücksichtigt.

Wir freuen uns auf dich und deine Angehörigen!



 **SENIOREN INFO**
Grossaffoltern, Rapperswil, Schüpfen



Wie kam es zum Schritt, zu uns ins Seniorenzentrum zu ziehen?

Nachdem mein Mann verstorben ist, habe ich ca. 8 Jahre in Schüpfen in einer Wohnung gelebt. Diese wurde mir gekündigt. Eine Bekannte gab mir den Tipp ins Seniorenzentrum zu ziehen, und ich entschied mich für dieses schöne Zimmer mit Dachschräge in der Wohngruppe Ahorn. Seit Ende August 2019 lebe ich nun hier.

Wie haben Sie den Einzug und das Einleben im SZS in Erinnerung?

Es ging alles sehr schnell. Ich habe mich jedoch rasch eingelebt und mich über die Gesellschaft, die man hier immer wieder erlebt, gefreut. Ich habe selbst lange im Service gearbeitet und habe gerne Kontakt mit Menschen. Klar fehlen mir immer noch hie und da Sachen aus meiner Wohnung, doch was mir wichtig ist, konnte ich mitnehmen. Ich fühle mich nun wie zu Hause hier. In meinem heimeligen Zimmer fühle ich mich geborgen.

Wie sieht Ihr Alltag im Seniorenzentrum aus?

Um 8.00 Uhr gehe ich in den Speisesaal runter zum Frühstück. Danach setze ich mich in der Cafeteria an einen Tisch, wo eine andere Bewohnerin Zeitung liest. So haben wir immer etwas zum "Brichte", wenn sie mir etwas vorliest. Ab und zu stricke ich auch. Und sonst mache ich das gerne für mich im Zimmer, auch wenn ich nicht mehr so gut sehe. Danach besuche ich je nach Programm die Gruppen der Aktivierung. Meistens dabei bin ich im "Fit & Zwäg", in der Kochgruppe, Gestalten und der Aktivierung meiner Wohngruppe, wo wir auch regelmässig Backen. Auch musikalische Anlässe gibt es regelmässig. So "louft öpis", das macht mir Freude und bringt Abwechslung.

Ich geniesse aber auch die Ruhe & höre gerne Radio "Musikwelle". TV schaue ich praktisch nicht mehr, nur noch die Predigt am Sonntag. Sonst pflege ich gerne den Kontakt zu meiner Familie, freue mich über Besuche oder Anrufe.

Gibt es auch Dinge, die Sie herausfordern?

Ja, hier und da störe ich mich über die "Mödeli" der anderen... Aber die kann man nicht mehr ändern... Im Grossen und Ganzen bin ich sehr zufrieden hier.

Wie kam es zum Schritt, zu uns ins Seniorenzentrum zu ziehen?

Nach einem Hirnschlag 1996, kam ich für 2 Monate in die REHA nach Tschugg. Danach konnte ich glücklicherweise wieder zurück nach Seewil in mein Haus, wo ich weitere 24 Jahre alleine wohnen konnte. Leider hatte ich immer mehr Probleme mit den Knien- deshalb habe ich im Frühling 2020 mit meiner Tochter das Seniorenzentrum Schüpfen angeschaut. Es war mir auf den ersten Blick sehr sympathisch und ich habe mich freiwillig und ganz bewusst für ein Zimmer in diesem Haus entschieden. Das SZS ist sehr gepflegt und beliebt im Dorf.

Wie haben Sie den Einzug und das Einleben im SZS in Erinnerung?

Das Einleben war kein Problem, alle waren sehr hilfsbereit und freundlich. Ich hatte zum Glück kein Problem, mein Haus und mein Hab und Gut loszulassen. Zudem habe ich viele andere Bewohnende bereits gekannt; dies hat das Einleben ebenfalls erleichtert.

Wie sieht Ihr Alltag im Seniorenzentrum aus?

Ich geniesse den Alltag. Alles wird erledigt, es wird gut gekocht, die Wäsche wird gemacht, das Zimmer wird gereinigt. Ich habe viele Kollegen hier, so gibt es hier und da einen "Schwatz". Bei der Gruppe "Fit & Zwäg" sowie "Fit im Kopf" bin ich wann immer es geht dabei. Zudem finden regelmässig viele andere Anlässe wie Konzerte, Lotto- und Filmnachmittage statt- dies gefällt mir sehr. Zudem schreibe ich viel Briefe am PC, schreibe Artikel für die Hauspost und mache viele Fotos im Haus. Ich war während 55 Jahren Journalist beim Bieler-Tagblatt. So kann ich meiner Leidenschaft nach wie vor Nachgehen und es wird mir nie langweilig.

Mein Nachteil ist, dass ich nicht mehr laufen kann... Ich sitze seit kurz vor dem Eintritt im Rollstuhl. Trotzdem bin ich sehr positiv eingestellt und mache das beste aus jeder Situation. Dazu habe ich eine unterstützende Familie.



Gibt es auch Dinge, die Sie herausfordern?

Ich muss zugeben, dass ich hier wirklich rundum Zufrieden bin. Klar stört man sich hie und da an anderen Mitbewohner-/Innen, doch es hält sich in Grenzen.

Wort-Werkstatt Räber

Massgeschneiderter Sprachunterricht für Einzelpersonen und Kleingruppen, privat oder firmeninterne Schulungen.

Englisch
Französisch
Deutsch

- ✓ Sprachtisch am Freitagmittag: im Wechsel alle zwei Wochen Englisch oder Französisch.
- ✓ Übersetzungen
- ✓ Textredaktion
- ✓ Verfassen von Korrespondenz

Katharina Räber
Kornweg 29
3250 Lyss

Telefon 079 671 01 64
www.wort-werkstatt.ch
info@wort-werkstatt.ch

Fragen rund ums Alter? Pro Senectute Kanton Bern kennt die Antworten

Von der Pensionierung über die Finanzen bis hin zum Heimeintritt beim Älterwerden stellen sich immer wieder Fragen, die nie zuvor ein Thema waren. Als **die** Fachstelle für das Alter und Altern steht Pro Senectute Kanton Bern Betroffenen beratend zur Seite. Pro Senectute Kanton Bern unterstützt und fördert mit ihrer Tätigkeit die Lebensgestaltung, die Selbstständigkeit und die Lebensqualität von Menschen im AHV-Alter – persönlich und kompetent. Die Dienstleistungen und Entlastungsangebote von Pro Senectute Kanton Bern sind vielseitig und decken zahlreiche Bereiche des Älterwerdens ab.



Sozialberatung

Wir beraten und informieren kostenlos rund ums Älterwerden

Mitarbeitende in der Sozialberatung geben Antworten zu Fragen betreffend Finanzen, Sozialversicherung, Recht, Wohnen und Heimeintritt. In Konfliktsituationen bildet die mediative Konfliktberatung einen neutralen Ort zur gemeinsamen Lösungsfindung.



Bildung und Sport

Wir bewegen und bilden

Zum gesunden Altern und zum Erhalten der Selbstständigkeit gehören körperliche und geistige Fitness. Abwechslungsreiche Kursangebote wie Wasserfitness, Radfahren, Schneeschuhlaufen, Sprachen, Tanzen und der sichere Umgang mit digitalen Medien gehören unter anderem zu unserem vielfältigen Angebot.



Gesundheitsförderung

Wir machen Sie «zwäg» fürs Alter

In individuellen und kostenlosen Gesprächen beraten Pflegefachpersonen zu körperlichen, seelischen und sozialen Gesundheitsthemen, damit ein langes aktives und selbstbestimmtes Leben zu Hause möglich ist.



Services

Wir entlasten im Alltag

Unsere Dienstleistungen erleichtern und entlasten das Leben zu Hause und im Alltag. Pro Senectute Kanton Bern hilft bei administrativen Tätigkeiten wie Zahlungen erledigen, Belege ordnen und Formulare ausfüllen – kurz oder langfristig. Auch die Einkommens- und Rentenverwaltung oder die Steuererklärung kann durch Pro Senectute ausgeführt werden. Mahlzeiten liefern, die Wohnung reinigen, Besuche oder Begleitungen für gemeinsame Aktivitäten sind weitere Angebote, die Entlastung bringen.

Pro Senectute Kanton Bern

Geschäftsstelle · Worblentalstrasse 32 · 3063 Ittigen · Telefon 031 359 03 03
info@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

Spendenkonto

IBAN CH98 0900 0000 3000 0890 6



Auf den Internetportalen www.wohnen60plus.ch und www.infosenior.ch finden Seniorinnen und Senioren sowie Angehörige unzählige Informationen zu Themen wie Wohnen und weitere Altersfragen.

Pro Senectute Kanton Bern – wir sind für Fragen da!

Geschäftsstelle
Worblentalstrasse 32, 3063 Ittigen
Telefon 031 359 03 03
info@be.prosenectute.ch
be.prosenectute.ch

Beratungsstellen

Liebfeld 031 359 03 03

Thun 033 226 60 60

Biel 032 328 31 11

Burgdorf 034 420 16 50

Langenthal 062 916 80 90

Bern 031 359 03 03

Interlaken 033 226 60 60

Lyss 032 328 31 11

Konolfingen 031 790 00 10

Wir bedienen sie jeden Tag mit ofenfrischen
Backwaren und Lebensmittel für den täglichen
Bedarf in Frieswil und Grossaffoltern



Sonntag geöffnet!



Bäckerei Liechti
Hauptstrasse 23
3035 Frieswil

info@baeckerei-liechti.ch
www.baeckerei-liechti.ch
Telefon 031 825 61 77

Dorfladen Liechti
Grossaffoltern GmbH
Dorfstrasse 41
3257 Grossaffoltern

grossaffoltern@sparmini.ch
www.baeckerei-liechti.ch
Telefon 032 389 18 70

topaktuell!

Infoanlass mit Diskussion

RWG Solar --- eine regionale Bürgerinitiative für die Energiewende

Christian Moy, Vorstandsmitglied Verein RWG Solar, Vorimholz

Montag, 14. November 2022, 20:00 Uhr, Traube Grossaffoltern

- Welches sind die Ziele der Initiative RWG Solar?
- Was hat die RWG Solar seit ihrer Gründung 2011 erreicht?
- Was bietet die RWG Solar an?
- Wieso sind die Aktivitäten der RWG Solar aktuell besonders wichtig?
- Wussten Sie, dass...?
(einige Themen zur Energiewende kurz beleuchtet)

Wir möchten dazu beitragen, die sehr verdienstvollen Aktivitäten der RWG Solar bekannter zu machen.

Wir laden alle Interessierten herzlich zu dieser öffentlichen Informationsveranstaltung und Diskussion ein.

Die Mitte Grossaffoltern



Der Biber in Grossaffoltern

Samstag, 22. Oktober 2022, 10:00 Uhr im Egge, Schmidebach,
Ammerzwilstrasse 1, Grossaffoltern

Herr **Daniel Trachsel**, Wildhüter, Ammerzwil, berichtet uns Wissenswertes über einen scheuen Gast. Wir beginnen mit einem kurzen **Input** im Gemeinschaftsraum der Siedlung Schmiedebach. Danach zeigt uns Herr Trachsel das Wirken des Bibers entlang dem Schmidebach auf einem **Spaziergang** bis ins Lehn (ca. 2 km). Anschliessend wird ein Bräteln offeriert.



Bräteln mit unseren Kandidierenden für den Gemeinderat

Samstag, 22. Oktober 2022, ab 12:00 Uhr, Bernstrasse 11, Suberg

Im Anschluss an den Spaziergang gibt es nach weiteren 200 m (campingberatung.ch) die Gelegenheit, unsere Kandidierenden für den Gemeinderat näher kennenlernen. Bei einem von uns offerierten, gemütlichen Bräteln (auch vegi), mit Salaten und etwas zum Trinken.

Wir laden alle Interessierten herzlich zu diesen Infoveranstaltungen ein. Beide Anlässe finden bei jedem Wetter statt und können unabhängig voneinander besucht werden. Für das Bräteln bitten wir um eine **Anmeldung** bis am 20.10.2022 beim Präsidenten, Markus Hämmerle, per SMS oder Anruf unter 077 443 38 48.

Wir freuen uns auf Sie!

Die Mitte Grossaffoltern



Architektur
Planung und Bauleitung
von Neu- und Umbauten

Immobilien
Verkauf von Immobilien

Frey Architektur GmbH
Dorfstrasse 43 – 3257 Grossaffoltern
Telefon 032 389 22 89
www.frey-architektur.ch



*Ihre Landmetzger, in der
Sie immer gut und günstig
einkaufen können!*

 **Metzgerei Widmer**
3257 Grossaffoltern
Telefon 032 389 15 52
www.metzgerei-widmer.ch



Die Fotografen:
Hermann Affolter, Münchringen
Beat Bütikofer, Oberburg

Die faszinierende Welt der Pilze und Schleimpilze (Myxomyceten) bietet eine Fülle von Motiven. Es gibt immer wieder Neues zu entdecken und dies während dem ganzen Jahr. Auf unseren Streifzügen durch die Wälder versuchen wir etwas von den verborgenen Schönheiten in Bildern festzuhalten und freuen uns eine kleine Auswahl davon in Grossaffoltern zeigen zu dürfen.

Am Samstag, 05.11.2022 und 12.11.2022 machen wir für Interessierte je eine Pilzfototour mit Start um 09.00 bei der Gemeindeverwaltung Grossaffoltern.



Astrid Kriech
teilweise Kassenanerkennung

*Das Herz muss Hände haben.
Die Hände ein Herz. (Tibet)*

Massagen / Dorn & Breuss / Gesundheits- und Lebensberatung / Vitaldatenmessung
TRE® Stress- und Spannungslösende Körperübungen / Spiralstabilisation & Spiralmuskeltraining

Raumvermietung: Kursraum – 119 qm / Behandlungsraum– 34 qm

Termine und Anfragen zur Raumvermietung **Tel: 079 318 17 90** www.kriech-gsund.ch



Cinzia Jourdan, Dipl. Lymphdrainage Therapeutin, EMR anerkannt

Manuelle Lymphdrainage / KPE – Komplexe physikalische Entstauungstherapie /
Lymphtaping

Termine nach Vereinbarung

Tel: 079 7986447 / Email: mail@lymphdrainage-seeland.ch

Terminbuchung gerne auch über meine webseite: <http://www.lymphdrainage-seeland.ch>

Barbara Moser, autorisierte Jin Shin Jyutsu Praktikerin

Termine nach Vereinbarung

Anmeldungen per E-Mail: gsund@jsj-bamo.ch oder
telefonisch unter 077 / 477 47 51 oder www.jsj-bamo.ch



Harassen-Shop
Begegnungsraum / Café
CreativAtelier

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch & Freitag von 14:00 bis 18:00 Uhr

Veranstaltungen September/Oktober:

- 14. September 19:00 Uhr **Infoabend zu ätherischen Ölen** mit Jürg Kriech
- 16. September ab 14 Uhr **Strick-Stübli** mit Astrid Kriech & Stefanie Hodler
- 30. September 19:30 Uhr **Basiswissen ätherische Öle** mit Nicole Staub
- 05. Oktober ab 14:00 Uhr **Kerzenziehen** für Kinder und/oder Kinder in Begleitung mit Michèle Bürki
- 14. Oktober ab 14 Uhr **Strick-Stübli** mit Astrid Kriech & Stefanie Hodler
- 24. Oktober 19:30 Uhr **SOC - erlerne die Aroma-Massagetechnik** mit Nicole Staub
- 09. Nov. ab 14:00 Uhr **Kerzenziehen** für Kinder und/oder Kinder in Begleitung mit Michèle Bürki
- 12. November ab 13:00 Uhr **Kerzenziehen** für Erwachsene und Kinder mit Michèle Bürki
- 18. November ab 14 Uhr **Strick-Stübli** mit Astrid Kriech und Stefanie Hodler
- 18. November 19:30 Uhr **Kinder & ätherische Öle** mit Nicole Staub
- 23. November ab 14:00 Uhr **Adventskranz binden und gestalten** mit Michèle Bürki
- 24. November ab 18:00 Uhr **Adventskranz binden und gestalten** mit Michèle Bürki

Weitere Infos, Kosten und Anmeldung unter www.zentrum-ammerzwil.online

KURS-PLAN

... für regelmässig stattfindende Lektionen.

Alle Kursstunden finden, wenn nicht anders angegeben, in Ammerzwil, Sandhubel 17 statt.
(Postauto Haltestelle direkt vor der Haustüre, Parkplätze Nr. 6-9)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00 bis 9:00 Fuss- und Zehentraining* mit Astrid (letzter Montag im Monat)		9:15 bis 10:15 Spiralmuskeltraining Üben & Vertiefen mit Astrid (Fortgeschrittene)	8:00 bis 9:00 Spiralmuskeltraining Üben & Vertiefen mit Astrid (Fortgeschrittene)	9:15 bis 10:15 Jin Shin Jyutsu – Strömen in der Gruppe mit Barbara (1. Freitag im Monat)
			10:30 bis 11:40 Yoga-Zeit für Dich* mit Ulia	
		14:00 bis 15:00 Fuss- und Zehentraining* mit Astrid (2ter Mittwoch im Monat)		12:00 bis 13:00 Spiralmuskeltraining Üben & Vertiefen (Fortgeschrittene) in BERN
18:00 bis 19:30 TRE® Üben & Vertiefen mit Astrid (letzter Montag im Monat)	19:45 bis 20:45 Spiralmuskeltraining Üben & Vertiefen mit Astrid (Fortgeschrittene)	18:00 bis 19:00 Faszientraining – Schön locker bleiben* mit Yvonne	18:00 bis 19:30 TRE® Üben & Vertiefen (3ter Donnerstag im Monat)	17:00 bis 18:30 TRE® Üben & Vertiefen (Erster Freitag im Monat)
				19:30 bis 20:30 Jin Shin Jyutsu – Strömen in der Gruppe mit Barbara (3ter Freitag im Monat)
				16:30 bis 18:00 TRE® Üben & Vertiefen in BERN (letzter Freitag im Monat)

*Einstieg jederzeit ohne Vorkenntnisse möglich. Für Spiralmuskeltraining/TRE® vorab Grundkurs/Beginnerkurs notwendig.

Grossaffoltern 2022

KulturAgenda



März bis
September

Ausstellung Rudolf Gasser / Gemeindehaus

Oktober bis
Februar

Ausstellung Hermann Affolter und Beat Bütikofer / Gemeindehaus
Vernissage 22. Oktober 2022 / Gemeindehaus

29. Oktober

Herbstwanderung durch das Gemeindegebiet Grossaffoltern
Im Rahmen des Sportförderungsprojekts «BEwandert durch die Region» / Wanderleiter: Mirko Potjer
(Weitere Informationen entnehmen Sie dem Flyer auf der nächsten Seite)

1. November

Roadmovie – das mobile Kino / Kirchgemeindehaus
Film: **Schwarzarbeit** von Ulrich Grossenbacher
Organisation: Kultur- und Sozialkommission Grossaffoltern

ab 28. November

Wunschbaum auf dem Bärenplatz



Kanton Bern
Canton de Berne

BEwandert durch die Region

Entdecke zu Fuss die verschiedenen
Regionen des Kantons Bern

Grossaffoltern
Samstag
29. Oktober 2022

› Die Aktivitäten sind für alle zugänglich
› Am Samstagvormittag, ca. 2h

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Parkplatz
beim Schulhaus Grossaffoltern



Alle Daten und Informa-
tionen finden Sie unter:
www.be.ch/sport

Amt für Bevölkerungsschutz,
Sport und Militär
Kompetenzzentrum Sport
Papiermühlestrasse 17v
Postfach
3000 Bern 22
Tel. +41 31 636 06 00
Mail: sport.bsm@be.ch



radio
tv
hifi
devaux
ihr spezialist für bild und ton

Benjamin Devaux
Wengistrasse 42
3257 Grossaffoltern

Internet Fernsehen HiFi Telefon
Konfigurieren Programmieren Reparieren
Beratung & Verkauf Lieferung & Installation

Tel. 032 389 11 33 / 079 390 18 13

info@devaux3257.ch





MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG
KANTON BERN

Kostenlose Beratung für Familien von Kindern ab Geburt bis 5 Jahre.



Face to face – auch zuhause

Ernährung, Erziehung, Entwicklung, Gesundheit,
Familie: In einer der 270 Beratungsstellen oder
bei Ihnen zuhause stärken Sie Ihre Elternkompetenzen
im persönlichen Gespräch mit einer Beraterin.
Termine buchen Sie bequem online.



Telefonische Beratung

Unter der Nummer 031 552 16 16
ist unser Beratungsteam telefonisch für Sie da
– von Montag bis Freitag durchgehend
von 9 bis 19 Uhr. Greifen Sie zum Hörer!



Gruppenberatung: online / vor Ort

Tauschen Sie sich unter fachlicher Anleitung
mit anderen Eltern zu Familienthemen aus.
Gruppenberatungen führen wir online (per Zoom)
oder physisch durch. Mehr erfahren Sie auf
der Website.



Digitale Beratung

Per E-Mail mit Ihrer bekannten Beraterin
oder via anonymer Online-Beratung.
Mehr dazu finden Sie auf unserer Website.

Alle Angebote und Kontakte finden Sie unter:
www.mvb-be.ch

Finanziert von der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern

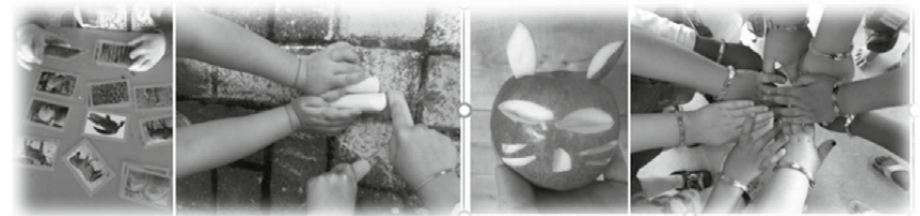


Es hat noch FREIE PLÄTZE

in der Spielgruppe Storchenäschtl

Einstieg noch möglich für Kinder ab 2.5 Jahren

Ihr Kind hat bei uns die Möglichkeit, sich in seinem Tempo zu
entfalten, spielerisch zu lernen, zu experimentieren, zu werken und
sich geborgen zu fühlen! Das gemeinsame Tun steht bei uns im
Zentrum aller Aktivitäten!



**Das Onlineformular kann auf unserer Website heruntergeladen
werden.**

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.spielgruppe-grossaffoltern.iimdoftree.com oder kontaktieren Sie
uns via storchenaeschtl@gmx.ch



Herzlich grüsst
das Spielgruppen Storchenäschtl-Team

© by Pia Waber

Fahrschule

Egli



- **Auto**
- **Motorrad**
- **Anhänger**
- **Motorboot**

079 300 33 31 **www.fs-egli.ch**

Herzlich willkommen in Kosthofen/Suberg

Sie erwartet:

Eine Typ-gerechte Beratung und ein kreatives Händchen
eingespielt mit einem geschulten Auge.



Öffnungszeiten nach Voranmeldung:

Morgens: MO/DI/DO/FR 08.30-11.30

Nachmittags: DI 18.00-20.00 / DO 13.30-19.30



MUKI-Turnen in Grossaffoltern



Für 2.5 bis 5-jährige Kinder mit einer Begleitperson

Im Muki-Turnen haben 2 ½ - 5-jährige Kinder die Möglichkeit, mit einer erwachsenen Person (Mami, Papi, Grosi, Götti, usw.) sich spielerisch zu bewegen.

Inhalt:

- Körperliche Fitness für Erwachsene und Kind.
- Freude an der Bewegung und Spass haben.
- Fördern von Selbstvertrauen und Koordination.
- Verschiedene Sinne aktivieren.
- Intensive Gemeinsamkeit zwischen Erwachsenem und Kind.

Wann: Jeden Montag von 10.00 bis 11.00 Uhr

Nach den Herbstferien ab Montag 17. Oktober 2022 bis zu den Sommerferien 2023

Wo: Turnhalle (MZH) Grossaffoltern

Kosten: CHF 90.-

Leiterin: Alexandra Délétroz

Anmeldung: Bei Alexandra Délétroz bis am 3.10.2022

Tel: 079 720 00 63 oder alex-deletroz@gmx.ch

(Name, Vorname, Geburtsdatum, Adresse)

Bisch schwul, oder was?!



Innerhalb einer neuen Studie (Doktorarbeit von Patrick Weber) wurden 2209 Jugendliche der 8. und 9. Klassen bezüglich ihrer Haltung gegenüber homosexuellen Menschen befragt. Viele der Deutschschweizer Jugendlichen zeigten dabei eine ablehnende Einstellung gegenüber Homosexualität, die mehr oder weniger aktiv gegenüber Außen gelebt wird.

Eine Aussage wie „Schwule und Lesben gehören in den Dreck, es gehört nicht zur Natur“ stehen als Beispiel für extreme Aussagen, welche in den Fragebögen zu lesen waren. Erschreckend in diesem Zusammenhang war auch, dass hinter solchen Aussagen konkrete Tätlichkeiten gegenüber homosexuellen Menschen stehen können. Über ein Viertel der Jugendlichen gab an, sich gegenüber mindestens einer Person in den letzten zwölf Monaten aggressiv verhalten zu haben, weil diese homosexuell war oder für homosexuell gehalten wurde.

Homosexuelle Jugendliche erleben im schulischen Alltag auch psychische Gewalt, die weniger direkt angewendet wird. Die Sprache der Jugendlichen ist voll mit Aussagen wie zum Beispiel „Schwuchtel“ oder „Schwule Sau“. Diese Äußerungen treffen Jugendliche unabhängig von ihrer sexuellen Orientierung und werden von vielen Jugendlichen als Schimpfwörter eingesetzt.

Direkte wie auch indirekte Handlungen und Aussagen gegenüber homosexuellen Menschen haben schlimme Auswirkungen auf die psychische Gesundheit von homosexuellen Jugendlichen. Depressionen, Nachlassen der schulischen Leistungen, soziale Isolierung bis hin zu selbstverletzendes und suizidales Verhalten können die Folgen sein. Weiter wird damit das Coming-Out erschwert, was sehr belastend ist. Wie fühlt man sich, wenn man über Jahre nicht wirklich zeigen kann, wer man ist?

Liegt es uns am Herzen, dass sich alle Menschen gesund entwickeln können und haben wir die Überzeugung, dass alle ein Recht auf ein glückliches Leben haben, müssen wir Verantwortung übernehmen. Die Studie zeigt deutlich auf, dass auch jeder vermeintliche Witz, jede unbewusste Redewendung, die sich gegen homosexuelle Menschen richtet, Auswirkungen hat. Sei es auf unser Gegenüber, unseren Freunden, unsere Geschwister oder Bekannte.

In den Fragebögen gab es auch viele Antworten, die dazu beitragen, dass die Diskriminierung gegenüber homosexuellen Menschen in der Gesellschaft weiter abnimmt. „Mensch ist Mensch, egal ob schwul oder eine andere Religion und Hautfarbe“ war eine Aussage von einem 15-jährigen Jugendlichen. Dieser Jugendliche setzt mit seiner Aussage ein starkes Zeichen für alle Jugendliche, die noch nicht sich selbst sein können.

Stehst du selbst unter Druck aufgrund deiner sexuellen Orientierung, brauchst du Unterstützung beim Coming-Out? Melde dich bei der Kinder- und Jugendfachstelle Lyss und Umgebung. Es gibt auch die Möglichkeit sich von homosexuellen Menschen unkompliziert auf folgender Website beraten zu lassen: www.du-bist-du.ch.

An advertisement for 'Meet all' featuring a blacksmith working at an anvil. The text 'Meet all' is written in a stylized font across the top. Below the image, contact information is provided.

Schlosserei mechanische Schmiede
Möbelbau, Restaurationen
Innen/Aussenbereich
Kunst / Messer / Werkzeug

Mario Gähwiler
Bernstrasse 116
3250 Lyss
079 560 50 21
meet-all@gmx.ch
www.meet-all.ch



Wir unterstützen dich in jeder Camping-Lage.

Vor den Herbstferien – TESTEN statt KAUFEN
Wir haben noch freie Mietobjekte



Nach den Herbstferien – Bereitmachen für den Frühling!

Gastest? Solar? Kühlschrank? Autark werden?
Dichtigkeitsprüfung? Erneuerung Elektronik?

Aktuell haben wir noch freie Termine von November bis Januar. Besser jetzt als zu spät buchen...

Übrigens: An der Gewerbeausstellung in Rapperswil zeigen wir ein paar Neuheiten aus der Technik-Welt.

GWÄ®B'22!

Gewerbeausstellung Rapperswil

Über 40 Aussteller präsentieren Ihnen ihre Produkte und Dienstleistungen.

14. bis 16. Oktober
Oberstufenzentrum Rapperswil

Öffnungszeiten

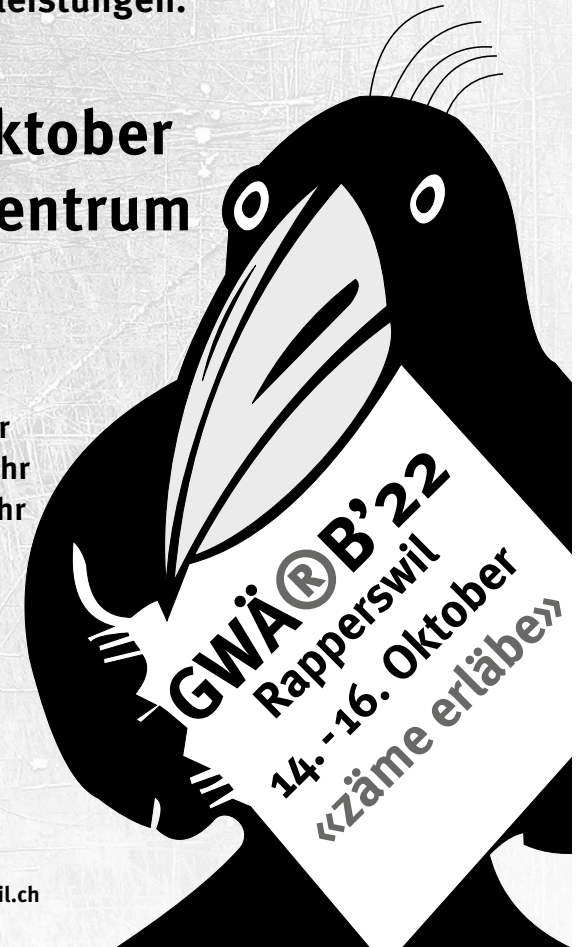
Freitag, 18.00 – 22.00 Uhr

Samstag, 10.00 – 21.00 Uhr

Sonntag, 10.00 – 16.00 Uhr



www.gewerbeausstellung-rapperswil.ch



Selbstbehauptungskurse für Mädchen und Jungs der 2. – 4. Klasse

Kursziele

In einem spielerischen Training basierend auf Erleben und Bewegen, steht die Förderung verschiedener Kompetenzen im Zentrum. Dabei stärken die Teilnehmenden die Selbstwirksamkeit, das Selbstbewusstsein, die Selbst- und Fremdwahrnehmung, die Eigenständigkeit sowie die Teamfähigkeit. Zudem üben sie sich in der Auseinandersetzung mit einer gegenseitig fairen und respektvollen Haltung.

Damit diese Lernfelder eröffnet werden, arbeiten wir mit Rollenspielen, Wahrnehmungs- und Körperübungen sowie mit Bewegungs- und kampforientierten Spielen basierend auf dem Konzept der Kampfspiele®.

Kursdauer: 2 Nachmittage

Daten: Mädchen: Mittwoch, 19. Oktober 2022
Mittwoch, 2. November 2022
Jeweils von 13:30 – 16:00 Uhr

Jungs: Mittwoch, 9. November 2022
Mittwoch, 16. November 2022
Jeweils von 13:30 – 16:00 Uhr

Kursort: Turnhalle Grossaffoltern

Kursleitung: Kinder- und Jugendfachstelle Lyss und Umgebung

Mädchen: Eveline Gugger; Sozialarbeiterin FH, Kampfspiele® Anleiterin und Selbstbehauptungstrainerin

Jungs: Hannes Leuenberger; Soziokultureller Animator FH, Kampfspiele® Anleiter und Selbstbehauptungstrainer

Anzahl TN: Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 16 Kinder pro Kurs beschränkt.

Kosten: kostenlos (Grossaffoltern ist Anschlussgemeinde der KJFS)

Tenue: Bequeme Sportbekleidung (lange Trainerhosen), Hallenturnschuhe

Versicherung: ist Sache der Teilnehmenden, resp. der Eltern

Anmeldung: bitte bis spätestens **30.09.2022** an Yvonne Witkowski:
wikis@quickline.ch oder 079 349 85 92
mit Namen u. Geburtsdatum des Kindes und Telefon/Mobile der Eltern

J&S Kids Turnen (KITU)

Wir laden alle Kinder im Kindergartenalter zur neuen KITU-Saison ein. Zusammen entdecken wir spielerisch die Bandbreite des Sports. Wir freuen uns auf ein spannendes Jahr mit einer Turnvorstellung und anderen Highlights.

Wir turnen in einer Gruppe:

Start: Dienstag, 18. Oktober 2022

Ende: Dienstag, 20. Juni 2023

Wann: Dienstag, 17:00 – 18:00 Uhr

Wo: Turnhalle **Grossaffoltern**

Kosten: CHF 50.00 (mittels Einzahlungsschein)

Anmeldung: Per Mail bis am 30. September 2022

(Name, Geburtsdatum, Adresse und Telefonnummer, KG-Jahr)

Leitung: Lena Aebi, Livia Neuenschwander

Kontakt: kitugrossaffoltern@gmail.com

Infos: Genaue Angaben erfolgen nach Anmeldeschluss

Wir freuen uns auf viele turnbegeisterte Kinder.

Lena und Livia



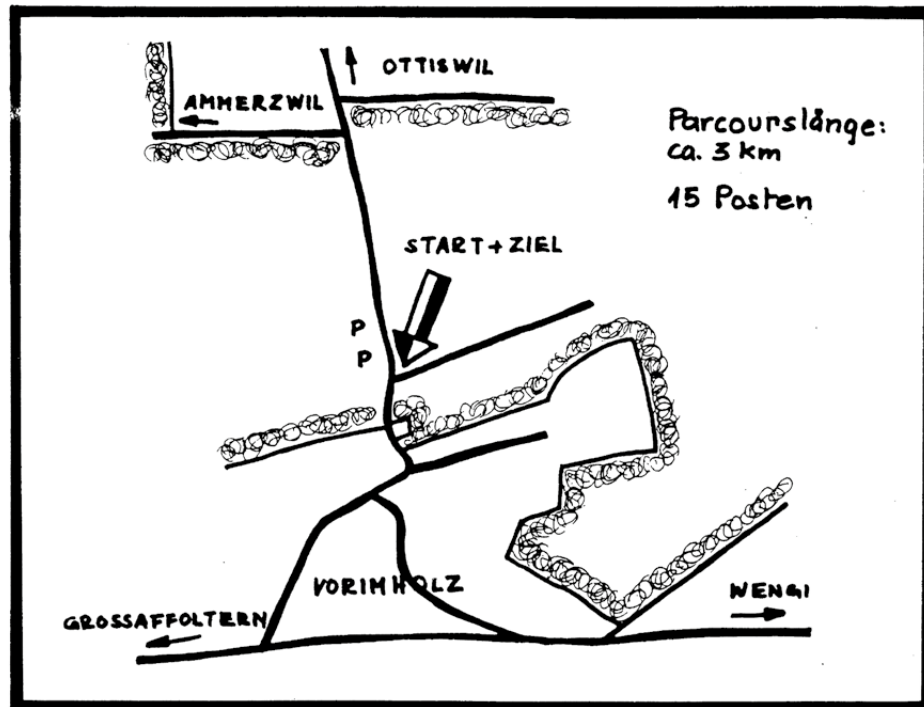
Weitere Infos unter www.drgrossaffoltern.ch

GROSSA-PARCOURS



KOMM

**BENUTZ AUCH DU
IHN EINMAL**



Save The Date

**ABFAHRT
VON
PIER 3257**

TURNVORSTELLUNG 2022

TURNFAMILIE GROSSAFFOLTERN

SA 26. NOVEMBER 2022
SO 27. NOVEMBER 2022
SA 03. DEZEMBER 2022



MURRI

MURRI GEBÄUDETECHNIK AG
WERKSTRASSE 31 | 3250 LYSS
GREPPEN 45 | 3257 AMMERZWIL
T 032 384 12 48 | INFO@MURRI-LYSS.CH

MURRI-LYSS.CH

**24 h
Notfall
Pikett**



WIR, DIE
GEBÄUDETECHNIKER

TOPLEHRSTELLEN.CH

Wir bieten Lehrstellen als:
Sanitärinstallateur/In EFZ
Spengler/In EFZ
Heizungsinstallateur/In EFZ
Melde dich für eine Schnupperlehre.



Mädchenriege Grossaffoltern lädt dich zum Schnupperturnen ein.

Die Turnstunden finden jeden Mittwoch statt.

Unterstufe, 1-3 Klasse: 17:00 – 18:00Uhr

Mittelstufe, 4 -6 Klasse: 18:00 – 19:00Uhr

Oberstufe, 7 -9 Klasse: 19:00 – 20:00Uhr

Bei Interesse melde dich bei den jeweiligen Stufen:

Unterstufe: Rilana Arn rilana1996@hotmail.com

Mittelstufe: Salome Jufer salome.jufer@bluewin.ch

Oberstufe: Jeanine Bill jeanine.bill@bluewin.ch

KIEFERORTHOPÄDIE LYSSBACHPARK



Fachzahnärzte für Kieferorthopädie (CH)



Dr. med. dent. Fabienne Egli



Dr. med. dent. Christian Schütz

Steinweg 26 | 3250 Lyss | T 032 384 15 00
info@kieferortho-lyssbachpark.ch | www.kieferortho-lyssbachpark.ch

ROADMOVIE - das mobile Kino macht dieses Jahr wieder Halt in Grossaffoltern!

Am Dienstag 1. November im Kirchgemeindesaal Grossaffoltern Bar ab 19:30 - Film ab 20.15

SCHWARZARBEIT

Ein Film von **Ulrich Grossenbacher**

**In Anwesenheit des Regisseurs Ulrich Grossenbacher
Nach der Vorführung Filmgespräch und Barbetrieb**

www.schwarzarbeit-film.ch

Produktion: ...

Unbedingt anschauen,
einer der wichtigsten Schweizer Filme
des Jahres! **Mischa Schiwow**

**Dokumentarfilm
2022, 1h 49 m**

SCHWARZARBEIT

Ein Film von **Ulrich Grossenbacher**

Betrüger und Betrogene, Lohndumping und Schwarzarbeit – hautnah unterwegs mit den Arbeitsmarktinspektorinnen Frédy, Regula, Marcos, Stefan und Chrümu verzweifeln wir mit ihnen an der oft fast unlösbaren Aufgabe gesetzliche Mindeststandards in der Schweizer Arbeitswelt durchzusetzen. Die Europäische Union verlangt ultimativ weniger wirksame Lohnschutzmassnahmen in der Schweiz. Die Gewerkschaften wollen hart bleiben! Ein politisches Roadmovie, das eine komplexe Materie spannend wie einen Thriller vermittelt.



Die Besten Dialoge gab es an den Solothurner Filmtagen nicht bei den Spielfilmen zu hören, sondern im Dokumentarfilm «Schwarzarbeit». So präzise und so lakonisch hat schon länger kein Film mehr das soziale Selbstverständnis der Schweiz auf die Probe gestellt.

Florian Keller, WoZ



Grossenbachers Schwarzarbeit gehört zu jenen fast perfekten Wunderwerken des Dokumentarischen, welche einerseits klar Position beziehen, andererseits aber ein so breites Spektrum abbilden, dass die Vorstellung von Objektivität gewahrt bleibt. Gleichzeitig ist die politisch-didaktische Komponente hier so grossartig in menschliches Drama verpackt, dass sich niemand den Geschichten entziehen möchte.

Michael Sennhauser



Ein nicht nur bewegendes und politisches, sondern noch dazu spannendes und amüsantes Roadmovie durch den Kanton Bern. Die Protagonistinnen und Protagonisten gehen einem nah. Es sind Figuren, wie sie sich kein Drehbuch besser ausdenken könnte. Wer ist Opfer, wer ist Täter? Es ist ein kaputtes System. Es sind auch die Auswirkungen des gescheiterten Rahmenabkommens mit der EU. All das zeigt der Film Schwarzarbeit.

Martin Burkhalter, Der Bund

Kollekte für Roadmovie - das mobile Kino - Barbetrieb durch die Kultur- und Sozialkommission der Gemeinde Grossaffoltern

SWISSLOS
Kultur Kanton Bern

ROADMOVIE

Kommunikation und Medien
Kanton Bern
Kommunikation und Medien
Kanton Bern



Musikgesellschaft Suberg-Grossaffoltern

Die Musikgesellschaft Suberg-Grossaffoltern geht neue Wege

Herbstkonzert mit Duo Giovivo



Lebensfreude und viel Leidenschaft stehen im Mittelpunkt der Konzertauftritte von Duo Giovivo.

Muriel Zeitner und Fabian Bloch begeistern mit einem faszinierenden Mix aus klassischen Klängen, wundervollen Melodien, modernen Rhythmen und verspielten Arrangements.

An unseren Konzerten wartet nebst den gemeinsam interpretierten Musikstücken mit Duo Giovivo auch ein musikalischer Rundgang zu den Bildern einer Ausstellung von Modest Mussorgsky auf Sie, wertres Publikum.

Wir freuen uns auf einen Besuch von Ihnen an einem unserer Herbstkonzerte.

Freitag, 4. November 2022, Reformierte Kirche in Lyss
Samstag, 5. November 2022, Hotel National in Bern

Herzlich grüsst Sie
Musikgesellschaft Suberg- Grossaffoltern

Zwahlen GmbH
Bedachungen
3257 Grossaffoltern

032 389 24 11
079 235 74 65

info@zwahlen-gmbh.ch
www.zwahlen-gmbh.ch

Zwahlen

Rund um die Gebäudehülle sind wir zuständig für:

Neubedachungen und Sanierungen
Reparaturen und Unterhalt
Dach-u. Fassadenreinigung
Unterdächer
Isolationen
Fassadenbekleidungen
Dachfenstermontagen/Service (Velux)
Schneefang/Schneestop
Kaminhutsanierung

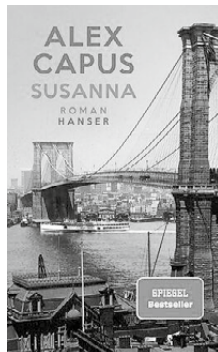


Neues aus der Bibliothek



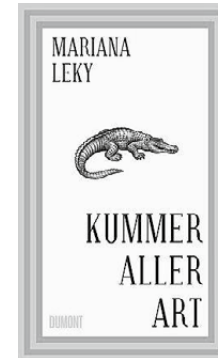
Thomas Hürlmann – Der Rote Diamant

»Pass dich an, dann überlebst du«, bekommt der elfjährige Arthur Goldau zu hören, als ihn seine Mutter im Herbst 1963 im Klosterinternat hoch in den Schweizer Bergen abliefern. Es geht längst nicht nur ums Lernen in dieser Stiftsschule – nebst der Geschichte um den Diamanten der Habsburger und der Legenden um den Katholizismus steht vor allem auch Arthurs Leben im Vordergrund, seine erste Liebe in Zeiten der Bob Dylan Songs, die durch die klösterlichen Flure wehen ...



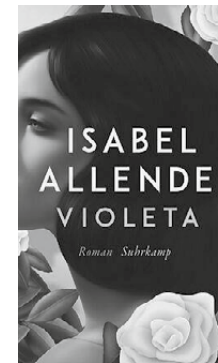
Susanna – Alex Capus

Die Emanzipationsgeschichte einer Frau nach einer wahren Begebenheit. Alex Capus erzählt voller Schönheit und Mitgefühl von einer Epoche, deren Takt vom Stampfen der Dampfmaschinen bestimmt ist. In New York wird die Brooklyn Bridge eröffnet und Edisons Glühbirnen erleuchten die Stadt. Zentral die historisch aussergewöhnliche Begegnung: Susanna, Malerin aus der Basel, trifft Sitting Bull, Häuptling der Sioux.



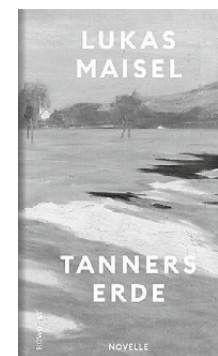
Kummer aller Art – Mariana Leky

Klug, humorvoll, mit Leichtigkeit und grossem Sinn für Feinheiten und Absurditäten porträtiert Mariana Leky Lebenslagen von Menschen, denen es nicht an Zutraulichkeit mangelt, wohl aber am Mut zur Erkenntnis, dass man dem Leben nicht dauerhaft ausweichen kann. Wie in Ihrem letzten Buch - 'Was man von hier aus sehen - kann' wachsen einem die Personen sogleich ans Herz. Unbedingte Leseempfehlung!



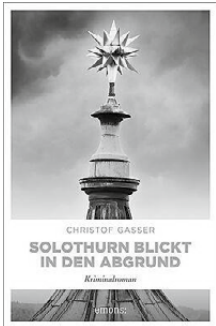
Violeta – Isabel Allende

Violeta ist die inspirierende Geschichte einer eigensinnigen, leidenschaftlichen, humorvollen Frau, deren Leben ein ganzes Jahrhundert umspannt. Einer Frau, die Aufruhr und Umwälzungen ihrer Zeit nicht nur bezeugt, sondern am eigenen Leib erfährt und erleidet. Und die sich gegen alle Rückschläge ihre Hingabe bewahrt: ihre innige Liebe zu den Menschen und zur Welt. Der neue, grosse Roman zum 80. Geburtstag der Autorin.



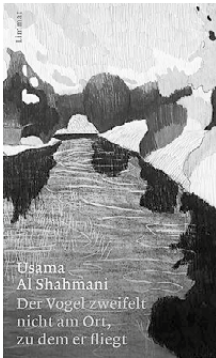
Tanners Erde – Lukas Maisel

Ein kleiner Hof im Schweizer Voralpenland. Ein Leben von zeitloser Einfachheit. Doch dann geschieht, was hier noch nie geschah. Der Hof mit den paar Kühen wirft gerade genug zum Leben ab, da tun sich in Tanners Land, völlig unerklärlich, zwei riesige, bodenlose Löcher auf. Sind sie Omen, Strafe, Zufall? Eine klassische Novelle, die an Keller und Kafka erinnert.



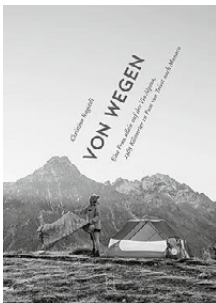
Solothurn blickt in den Abgrund – Christof Gasser

Das Büro einer Frauenrechtsorganisation in Olten wird überfallen und in Brand gesetzt, dabei wird eine der Aktivistinnen schwer verletzt. Kurz darauf verschwindet die syrische Freundin von Polizeihauptmann Dornachs Tochter spurlos (rechtsextreme Kreise?) und Dornach gerät in ein Netz gefährlicher Verstrickungen zwischen Diplomatie, Wirtschaftsinteressen und globaler Machtpolitik.



Der Vogel zweifelt nicht am Ort, zu dem er fliegt – Usama Al Shahmani

Dafer Schiehan hat es geschafft. Trotz negativen Asylbescheids hat er Deutsch gelernt, eine Arbeit gefunden, eine Aufenthaltsbewilligung erhalten. Er hat eine kleine Wohnung am Rande von Weinfelden und eine Arbeit in Kreuzlingen als Tellerwäscher. Aber eigentlich ist er Akademiker. Viel Autobiografisches des SRF-Literaturkritikers in seinem dritten, wiederum sehr sensibel geschriebenen Roman.



Von Wegen – Christina Ragetti

Christina Ragetti überquert in vier Monaten auf der anspruchsvollen roten Via Alpina die Alpen von Triest nach Monaco. Die junge Schweizerin wandert allein mit Zelt und Gaskocher im Rucksack auf 2363 Kilometern durch sechs Länder und erlebt dabei einige Abenteuer und verrückte Geschichten, die sie zum Teil an ihre Grenzen bringen. Trotz scheinbar unüberwindbarer Herausforderungen wandert sie weiter und nennt diese 'Lebenslektionen'.



Von Schildflöten, Herdmännchen und Grossmaulnashörnern - Juri Johannsson

Ein wunderbares Buch für alle Freundinnen und Freunde von Schabernackgeschichten. Wer kennt schon die Pyjamalamas, die Schlamasselassel oder das Säbelzahnhörnchen?! Sehr originell und witzig. Das erste Bilderbuch von Juri Johannsson und hoffentlich nicht das letzte ;-).



Juhu, Letzter! – Jens Rasmus

Die Zwergmaus hat eine Idee: Ab jetzt sollen diejenigen die Sieger sein, die als Letzte ins Ziel kommen, das geringste Gewicht stemmen und am wenigsten weit springen können. Ganz schön tricky! Aber alle Tiere wollen es versuchen – bis auf die üblichen Sieger natürlich! Verkehrte Welt bei der Tier-Olympiade der anderen Art...

Abos für den Rest des Jahres gibt es jetzt zum halben Preis. DIE Gelegenheit für einen ersten Besuch in der Bibliothek, den Sie vielleicht schon lange machen wollten!

**HERBSTFERIEN VOM
26.09. – 09.10.2022**

Wir wünschen allen unseren Leser*innen einen goldenen Bücherherbst!

Ihr Bibliotheksteam
Isabella Hübscher Stalder
Lorena Marti
Anna Stalder



Tischtennis-Plauschturnier für Hobbyspieler/innen ohne Lizenz

- Wann:** Samstag, 05. November 2022
- Wo:** Mehrzweckhalle Grossaffoltern
- Zeit:** 13.00 Uhr Hallenöffnung,
13.30 Uhr Spielbeginn
- Dauer:** bis ca. 17.00 Uhr
- Kategorien:** Schüler, Damen und Herren, Jung und Alt, alle Generationen...
- Ausrüstung:** Sportbekleidung, Schläger, Turnschuhe (Schläger stehen bei Bedarf auch zur Verfügung)
Verpflegung und Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
- Anmeldung:** - vorgängig an: Alfred Zbinden,
Mail: az50@bluewin.ch, 079 273 76 85
- oder direkt in der Halle

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer/innen.



09. NOVEMBER 2022

15.00 – 15.45

KIRCHGEMEINDESAAL

GROSSAFFOLTERN

KINDERKONZERT

DS FÜFI ODER DS WEGGLI?

Ds Füfi oder ds Weggli? Was wosch lieber?

Rächts oder lings? Obsi oder nidsi? I See ga schwümme oder i de Schwümm
singe? Chrumm u Chlous haben die Qual der Wahl. Immer wieder müssen sie hin
und her 'werweisen' und den richtigen Weg zu Hixihäxis Geburtstagsfest finden.

Eine Musikgeschichte mit Geige und Akkordeon, Cello und Bass, Regenrohr und
Hixihäxi.

Für Kinder von 4 - 8 Jahren.

Von und mit Ursula Kruppen und Eva Klaus.

Erwachsene Fr. 10

Kinder gratis

Organisation: Bibliothek Grossaffoltern

Anmeldung: bibliothek@grossaffoltern.ch

Hier könnte Ihre Werbung stehen

Die Preise für Öpfublatt-Inserate finden Sie im Impressum auf der letzten Seite.



Neu eröffnet am 01. März 2021

Möchten auch Sie, Ihren Füßen etwas Gutes tun?
Wie wäre es mit einer entspannenden oder schmerzlindernden Fusspflege?

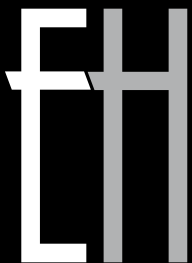
Ich freue mich mit Ihnen Bekanntschaft zu machen.

Ihre Podologin : Frau Burri Fabienne

Subergstrasse 18 / 3257 Grossaffoltern

Tel.: 077/501/69/30

www.podologie-happyfeet.ch



Elektro Hirt GmbH

Tradition | Qualität | Fortschritt

Ueli Hirt

Reuebergstrasse 12

3257 Grossaffoltern

032 389 52 77

info@elektro-hirt.ch

www.elektro-hirt.ch

- Beratung, Planung, Elektroinstallationen
- Elektro Reparaturen und Service
- Telefon und EDV
- Gebäudeautomation, Smart Home, KNX
- Gegensprechanlagen
- Audio/Video, PVA und Beleuchtungen

REQUIEM
Hans-Peter Schiltknecht (*1950)
für Chor, Blechbläser und Orgel

SONNTAG, 13. NOVEMBER 2022
17 UHR, KIRCHE LYSS

Uraufführung

Elie Joliet, Orgel
Bläser des Orchester OPUS Bern
Konzertchor Rapperswil BE
Leitung: Peter Loosli

FUNERAL MUSIC OF QUEEN MARY
Henry Purcell (1659-1695)
für Chor, Blechbläser und Orgel

EINTRITT FREI
KOLLEKTE



Der Komponist über sein Werk:

«Mit 14 habe ich begonnen, mich für das Arrangieren und Komponieren zu interessieren. Im Laufe der Zeit kamen immer grössere Aufgaben auf mich zu. Ein erster Höhepunkt war mein «concerto for trombone», das mit dem Berner Symphonieorchester 2002 seine Uraufführung erlebte. Die «Schweizer Lieder», eine Arbeit für das Berner Symphonieorchester mit Chor, hat mich schlussendlich dazu gebracht, mich näher mit dem Chorsatz zu beschäftigen. Es gibt für mich viele Vorbilder für guten Chorsatz, so zum Beispiel Werke von J. S. Bach, F. Schubert, G. Verdi, L. van Beethoven oder Edward Elgar. Sein «lux aeterna» ist ein Meisterwerk von herausragender Qualität und ist mir ganz besonders aufgefallen. Nun wollte ich unbedingt ein neues Stück für Chor und Orchester schreiben und habe lange überlegt, was ich denn machen soll. Beim Text habe ich mich für jenen aus dem «Requiem» von Mozart entschieden. Er stammt aus der

katholischen Liturgie. Die Wahl fiel gerade auch auf sein Meisterwerk, weil ich es viele Male im Orchester gespielt habe und ich mich immer auf das «tuba mirum» mit dem solistischen Posaunenpart gefreut habe. In meinem «Requiem» findet sich auch ein solcher, in der Nummer 4, mit dem Text «tuba mirum spargens sonum» (die Posaune wird wunderlichen Laut erschallen lassen). Weil stellenweise jazzartige Klänge zu hören sind, unterscheidet sich mein «Requiem» von anderen. Diese Klänge werden immer wieder in Wohlklang aufgelöst, was auch durch die fugierten Notensätze in den Nummern 11 und 14 unterstützt wird (fughetta im «sanctus» und Schlussgesang «lux aeterna»). Es gibt zwei Fassungen meines Requiems. Eine für Chor und Orchester, eine andere für Chor, Orgel und Blechbläser. Für die Uraufführung ist die kleine Besetzung vorgesehen.» hans-peter schiltknecht



Bisch sicher?

Komödie in drei Akten

von Rolf Brunold und Peter Kaufmann
Breuninger-Verlag Aarau

Vorab die Junge Bühne mit Vergiss ned d Fische z füttererä

von Barbara Strittmatter
Linaterbörse Braunschweig DE

FR 11. November 20.00 Uhr
SA 12. November 20.00 Uhr
SO 13. November 14.00 Uhr

In der Mehrzweckhalle Grossaffoltern
Türöffnung eine Stunde vor Vorstellungsbeginn

Vergiss ned d Fische z füttererä

Jugendtheater von ca. 20 Min.
Regie: Lucas Bähler
Regieassistent: Carolyn Hofer

Zwei Mädchen werden über Nacht das erste Mal alleine gelassen. Ihre Mutter ist besorgt und gibt ihnen viele Tipps und Aufträge. Die beiden erleben turbulente Stunden. Ob sie nach dieser Erfahrung je wieder allein gelassen werden?

Autorin: Barbara Strittmatter
Linaterbörse Braunschweig Deutschland

Bisch sicher?

Komödie in drei Akten
Regie: Ueli Häni

Die Geburtstagsparty für den ruppigen Unternehmer Hugo Klotz verläuft nicht nach den Wünschen seiner Ehefrau. Die Einnahme eines Elixiers bringt Hugo zurück in eine kindliche Welt. Sein Schwager sieht dies als Chance, endlich das Geschäft zu übernehmen.

Autoren: Rolf Brunold und Peter Kaufmann
Breuninger-Verlag Aarau

Reservierung und Infos

Abendkasse und Bistro eine Stunde vor Vorstellungsbeginn
offen.

Reservierung online ab 12. September 2022 unter
www.theatergrossaffoltern.ch/vorstellungen



Kantonale Jugendturntage

Am 11. und 12. Juni 2022 starteten wir mit 49 Jugeler an den kantonalen Jugendturntagen in Lyss. Bei sommerlichen Temperaturen gaben die Jungs ihr Bestes in den verschiedenen Disziplinen wie Weit- und Hochsprung, Sprint oder Kugelstossen. Daraus resultierten im Einzelwettkampf elf Top-Ten Plätze und davon zwei Podestplätze.



Top-Ten

- K 15
- 3. Steiner Maurice
- K 14
- 5. Schwab Leandro
- 4. Simond Florin
- 1. Hänni Luzius
- K 13
- 4. Scheller Marcel
- K 12
- 5. Baumgartner Lars
- K 11
- 8. Hirt Marc
- 6. Savoy Nico
- 4. Canobbio Gian
- K 10
- 9. Bahr Lorin
- K 9
- 10. Lawson Byron



3. Rang Steiner Maurice



1. Rang Hänni Luzius



1. Rang Seelandstafette Oberstufe

Am Sonntag bei gleichem Wetter traten die Jungs der Jugi Grossaffoltern im Vereinswettkampf an. Sie absolvierten verschiedene Parcours oder Stafetten. In der Seelandstafette gewann das Team der Oberstufe mit überlegener Bestzeit.

Ammerzwiler Jugmeeting

Nach den Sommerferien blieb den Jungs gerade ein Training und dann ging es auch schon an den allgemein bekannten Ammerzwiler. Die Jugeler hatten ihre Taktiken trotz den Ferien noch gut im Kopf und machten super Resultate. Im Einzelwettkampf klassierten sich 18 Jugeler im 1. Drittel und wurden mit einem Goldkreuz ausgezeichnet, davon gab es 11 Podestplätze.



Die Podestplätze

- K 15
- 1. Steiner Maurice
- K 14
- 1. Hänni Luzius
- 3. Niederer Noël
- K 13
- 1. Scheller Marcel
- 3. Widmer Ben
- K 11
- 1. Canobbio Gian
- 2. Savoy Nico
- 3. Hirt Marc
- K 09
- 3. Lawson Byron
- K 07
- 1. Boumassoudi Malek
- 3. Mürger Elia



1. Rang Pendelstafette Oberstufe



1. Rang Seilziehen Unterstufe

Im Teamwettkampf wurde in der Pendelstafette um jeden Hunderstel gesprintet, um schnellstmöglich den Stab zur anderen Seite zu bringen. Eine Gruppe der Oberstufe setzte sich durch und sicherte sich den ersten Platz. Nach der Stafette wurden die letzten Kräfte fürs Seilziehen eingesetzt. Der Einsatz lohnte sich und die gleiche Gruppe der Oberstufe und eine Gruppe der Unterstufe setzten sich in einem spannenden Final durch und standen auf dem Podest.

Wir danken allen Jugeler für ihren großartigen Einsatz und den Fans für ihre Unterstützung.

Das Jugileiterteam

mais en bois
schreiner ag

Mo – Fr
**Permanente
 Küchenausstellung**
 (freie Besichtigung)

mais en bois! schreiner ag
 Bernstrasse 15, 3262 Suberg
 Tel. 032 389 27 73
 schreiner@maisenbois.ch
 www.maisenbois.ch

TEAM 7

BIRKHOFFER

Elektro-Service

Eidg. dipl. Elektroinstallateur

Wir empfehlen uns für:

- Stark- u. Schwachstrom Installationen
- Smart-Home (Loxone & KNX Partner)
- Erneuerbare Energien
- E-Mobilität
- Elektrokontrollen gemäss NIV
- Reparaturen und Verkauf
- Planung, Projektierung und Beratung

BIRKHOFFER Elektro-Service
 Wengistrasse 48
 3257 Grossaffoltern
 ☎ 079 262 58 33
 info@birkhofer-elektroservice.ch
 www.birkhofer-elektroservice.ch

Mit Sicherheit ein gutes Gefühl
 EgoKiefer Sicherheits- und Brandschutzfenster –
 für jene Sicherheit die Sie verdienen.

Die Spezialisten für
EgoKiefer
 Fenster und Türen
Handwerk seit 1960

ERK GmbH
Kreativ Handwerk

Innenausbau • Fenster- und Türenbau • Insektenschutz
 Schreinerarbeiten für Private und KMUs
 Christoph Rueb • Buechacher 38 • 3257 Grossaffoltern
 079 639 72 76 • rueb@rkgmbh.ch



Aufruf

Bei 76 % der Bevölkerung in der Schweiz löst die Weltlage **Besorgnis** aus, geprägt durch den russischen Krieg in der Ukraine (Studie der Helsana vom Frühling). Bald müssen wir wohl mit Mangellagen usw. umgehen.

Fragen dazu:

1. Sie beobachten die Entwicklungen in der Ukraine und darüber hinaus, im Rahmen Ihrer zeitlichen Möglichkeiten? Und möchten Aspekte vertiefen?
2. Sie sind der Meinung, dass die offizielle Schweiz, damit die Ukraine überleben kann, einiges richtig macht, aber mehr tun könnte?
3. Sie sind überzeugt, dass sich in unserer Demokratie Entwicklungen positiv beeinflussen lassen? Mit Informationen und – idealerweise – gemeinsam?

Falls Sie sich für erfolgversprechende **Aktivitäten** interessieren und etwas Zeit einsetzen können und wollen, dann melden Sie sich doch bei mir.

Ideen sind vorhanden, erste Erfolge realisiert, weitere Ideen willkommen. Ansatzpunkte sehe ich persönlich bei einem schweizerischen Medienunternehmen, das oft russische Propaganda verbreitet, und bei der Unterstützung von VerantwortungsträgerInnen, die erkannt haben, dass es in der Ukraine mittelfristig auch um uns als freie Gesellschaft geht.

Wieso ein Aufruf als Privatperson im Öpufblatt? Eine **lokale Gruppe** hat den Vorteil, dass sich – im direkten Kontakt – besser Vertrauen bilden lässt und die analogen Wege kürzer sind.

Ich freue mich auf eine Kontaktnahme.

Markus Hämmerle, 032 389 20 44, markus.haemmerle@gmail.com
 Reuebergstrasse 18, 3257 Grossaffoltern



Kantonales Turnfest in Lyss/Aarberg

Unter dem Motto: «Mir wei – mir chöi – mir chöis o» sind wir mit einer Gruppe Frauen und einer Seniorinnengruppe am Kantonalen Turnfest in Lyss gestartet.

Und unser Motto hat uns geleitet! In der Kategorie 3-teiliger Vereinswettkampf Frauen/Männer erreichten wir mit einer sensationellen Punktzahl von 27,84 den 7 Schlussrang von 28 teilnehmenden Vereinen. Die Seniorinnen verpassten im 1-teiligen Vereinswettkampf knapp den Podestplatz und mussten sich mit den 4. Schlussrang zufrieden geben 😊

Es war ein schönes Fest und wir danken den Organisatoren herzlich für ihre grosse Arbeit.

Vereinsreise 2022

Die diesjährige Vereinsreise führte uns am 3./4. September 2022 ins Tessin. Gut gelaunt und ausgerüstet mit genügend Proviant reisten wir am Samstag mit dem Zug nach Ambri Piotta. Die steile Ritombahn brachte uns hoch und oben erwartet uns etwas Nebel. Der Nebel und später auch Regen liess unsere Stimmung nicht trüben. Die Wanderung entlang des Lago Ritom führte uns in die wunderschöne, neu umgebauten SAC-Hütte Capanna Cadagno.



Begeistert waren wir alle von der neu umgebauten Hütte. Sehr schön.

Nach em Räge schint z'Sunne. Ein Nachmittag Spaziergang war angesagt. Wir trafen auf viele freundliche Murmeli, welche mit aller Geduld vor unseren Kameras posierten.

Feines Abendessen, feiner Wein, so sollte es doch auch sein.



Am Sonntag nach dem Frühstück wanderten wir bei schönstem Wetter weiter. Unsere Wanderung führte uns vorbei an allen drei Seen (Ritomsee, Tomsee, Cadagnosee)

Schön war es. Die wunderschönen Bilder und lustigen Episoden werden uns bestimmt noch lange begleiten.



Frauenturnverein Grossaffoltern

Wir sind ein aufgestellter, aktiver Verein

Neben den wöchentlichen Turnlektionen, besuchen wir das alljährliche Turnfest in der Region, machen eine Vereinsreise, führen den Suppentag durch und alle zwei Jahre beteiligen wir uns aktiv an der Turnvorstellung. Dazu kommen noch kleine Event's wie Minigolfspielen, Bocciaspielen und unser Chlousehöck.

Wir turnen in zwei Gruppen

In der 1. Gruppe turnen sportbegeisterte Frauen, welche nicht mehr an Turnfesten oder anderen grösseren Anlässen teilnehmen.

In der 2. Gruppe turnen sportliche Frauen, welche noch gerne an Wettkämpfen wie z.B. an Seeländischen, Kantonalen oder Eidgenössischen Turnfesten teilnehmen.

Wenn du auch gerne etwas für deine Fitness tun willst und andere aufgestellte Frauen kennenlernen möchtest, dann turne doch einmal ganz unverbindlich eine Schnupperlektion mit uns!

Wir turnen immer am Donnerstagabend

Die 1. Gruppe in der Turnhalle Suberg von 19.00 – 20.00 Uhr

Die 2. Gruppe abwechselnd in der MZH Grossaffoltern oder in der Turnhalle Suberg von 20.15 – 21.45 Uhr

Haben wir dein Interesse geweckt

dann melde dich für nähere Informationen bei unserer

Präsidentin Monika Portmann, Mobil 077 406 41 76

oder informiere dich auf unserer Homepage <https://ftv-grossaffoltern.jimdofree.com>

Wir freuen uns immer auf neue Mitglieder



Aktuell:

Erntedank Gottesdienst 16. Oktober 2022

Wir Landfrauen dürfen die Kirche zum Erntedank Gottesdienst schmücken und zum anschliessenden Apéro einladen. Bitte meldet euch bei Daniela Schmidiger, 079/ 717 12 18 eure Mithilfe beim Herrichten der Kirche und beim Bereitstellen des Apéros, ist willkommen und wertvoll! Auch Gaben sind herzlich willkommen.

Am Gottesdienst wäre es sehr schön viele von euch, vielleicht sogar in der traditionellen Tracht, begrüßen zu dürfen. Beim Landfrauen Apéro nach dem Gottesdienst haben wir sicher noch die Gelegenheit, ein wenig zu plöndern!

ACHTUNG NEUER STANDORT:

Nachmittags Lismi/Plouder-Höck im Gesundheitszentrum Ammerzwil
(vormals Weibel 2 Radcenter)
20. Oktober 2022, 14.00 Uhr

Bei Kaffee und Kuchen verbringen wir einen gemeinsamen Nachmittag mit lisme, plönderle oder einfach in Gesellschaft sein. Wer würde etwas fürs Kuchenbuffet beisteuern? Bitte bei Eveline von Aesch melden. 032 389 20 05. Fahrdienst wird angeboten.

Märchenhafte Schokolade herstellen

Schokoladenmanufaktur
Gebrüder Grimm
Lüscherz



GEBRÜDER GRIMM
SCHOKOLADENMANUFAKTUR
+

Dienstag, 26. Oktober 2022, 19.30 Uhr
Schoggi-Apéro mit Betriebsbesichtigung.
Wir erlesen, rösten und zerkleinern Kakaobohnen, verfeinern die Kakaomasse und giessen, veredeln und bereichern unsere Schokolade.
Bei Kaffee und Degustation stöbern wir durch das märchenhafte Schoggireich.
Kosten: Fr. 49.- Mitglieder
Fr. 54.- Nichtmitglieder
Anmeldung bis 21. Oktober bei Karin Hertig,
079/ 364 29 07

Fahrdienst wird angeboten. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!

Bescherung in der Weihnachtszeit



Traditionell zur Weihnachtszeit besuchen wir die ehemaligen Einwohner von Grossaffoltern. Dieses Jahr möchten wir mit allen Bewohnern der Altersheime Schüpfen, Frienisberg und Worben (ehemalige Einwohner von Grossaffoltern) etwas Zeit, bei Kaffee und Kuchen, verbringen. Mit einer Geschichte oder musikalischer Darbietung, würden wir den Nachmittag bereichern. Wer würde uns begleiten? Wir freuen uns auf deine Mithilfe! Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!

Bitte melde dich bis am 05. November bei Claudia Marti, 079 710 71 26 oder landfrau35@gmx.ch



VORANZEIGE Einladung zur Weihnachtsfeier 07. Dezember 2022



Wir treffen wie uns ab 16.30 Uhr im Stephansaal zu Kaffee/Tee und Kuchen und stimmen uns gemütlich, mit Gesang und Geschichte, auf die Weihnachtszeit ein. Um 18.30 Uhr servieren wir ein kleines Abendessen und anschliessend lassen wir den Abend gemütlich ausklingen. Du kommst einfach, wie es dir mit der Zeit am besten geht.

Bitte melde dich an bis am 02. Dezember bei Karin Hertig, 079/364 29 07, jedem anderen Vorstandsmitglied oder landfrau35@gmx.ch

...u no chli zrüggluegt:



1. Augustfeier

Der ganze Sommer durch war es heiss, so heiss, dass auch an der 1. Augustfeier das grosse Feuer nicht angezündet werden konnte. Auch Feuerwerk war verboten und so war es beim Eindunkeln ungewohnt still am Himmel.

Doch die Feier auf dem Schulhausplatz Ammerzwil war alles andere als still. Viele Besucher kamen, genossen Bratwurst und Kartoffelsalat. Im Anschluss musste man natürlich bei den Landfrauen vorbei gehen und das reichlich gedeckte Dessertbuffet durchprobieren. Herzlichen Dank an alle, die etwas Feines dazu beigesteuert haben und auch hinter dem Buffet die Besucher bedient haben! Die Festrede von Adrian Bühler regte zum Nachdenken an.

Im Anschluss war der Barbetrieb gut besucht. Schön war die Feier und wer kommt nächstes Jahr wieder vorbei?
Claudia M.

Die Landfrauen von Grossaffoltern sagen Danke, dass ihr uns an der 1. Augustfeier in Ammerzwil besucht habt. Es wurden feine Backwaren und Kaffee verkauft. Danke den Bäckerinnen und den Standfrauen. Ruth F.



...u no chli zrüggluegt:

Landffroue Reis vom 20. Ouguscht 2022 nach Hagneck

13 Froue traffe sech am 8i ds Suberg am Bahnhof. Mitem Zug uf Biel, mitem Schiff nach Erlach, de mit Bus/ Zug nach Hagneck.u scho isches Zyt für z Mittagässe. Am Namittag heimer ganz e intressanti Fühërig im Wasserchraftwerck Hagneck erläbt.

Später hei die einte dr Zug noh, die angere si no bis uf Lattridge am Ufernah glofe mit Badezwüschehalt. Gmeinsam simer wieder zäme nach Suberg. Sisich e wunderschöne, gmüetliche, luschtige Tag gsi. Merci de Organisatorinne.
Daniela Sch.



Wir laden Sie herzlich ein zur **BLUTSPENDE**



Datum: Montag, 05. Dezember 2022

Zeit: 17:30 – 20:30 Uhr

Ort: Mehrzweckgebäude Grossaffoltern

Mit Kinderecke

➡ Reservieren Sie Ihre gewünschte Zeit unter <https://reservation.ichspendeblut.ch/de>. So haben Sie zur bestätigten Zeit Vorrang.

Blut spenden können grundsätzlich alle gesunden Menschen zwischen 18 und 60 Jahren, die über 50 kg wiegen. Regelmässige Spender dürfen bis zum 75. Lebensjahr Blut spenden, wenn sie bei guter Gesundheit sind.



www.samariter-grossaffoltern.ch

Unsere nächsten Termine

10. Oktober 2022

Vereinsübung: Medizinische Notfälle

20:00 Uhr – 22:00 Uhr

Samariterlokal Schulhaus Grossaffoltern

19. Oktober 2022

Vortrag: psychologische Nothilfe

19:30 Uhr in Schüpfen

14. November 2022

Vereinsübung: Jahresziel Überprüfung

20:00 Uhr – 22:00 Uhr

Samariterlokal Schulhaus Grossaffoltern

05. Dezember 2022

Blutspenden

17:30 Uhr – 20:30 Uhr

Schulhaus Grossaffoltern

13. Dezember 2022

Chlouser mit den Kleeblattvereinen

19:00 Uhr in Schüpfen

Weitere Informationen zu den Kursen und unser aktuelles Jahresprogramm finden Sie auf unserer Homepage www.samariter-grossaffoltern.ch!



www.samariter-grossaffoltern.ch



Unser Besuch am Urner Kantonalschützenfest

Letztes Jahr mussten wir im Winigraben schießen, da das Eidgenössische Schützenfest Luzern 2020 wegen Corona erst 2021 dezentral durchgeführt werden konnte. Nur so vermied man, dass sich gleichzeitig zu viele Leute am gleichen Ort aufhielten.

Dieses Jahr war alles wieder wie vor der Pandemie. Wir besuchten mehrere Tage das Urner Kantonalschützenfest in Spiringen. Wie immer mit grossen Zelten und Feldküche.



Verpflegungszelt und Schlafzelt

Es wurden auch einige schöne Resultate erzielt:

Clerc Anton: Auszahlungs-Stich, 17. Rang von 2232 Teilnehmenden

Roth Bernhard: Militär-Stich, 30. Rang von 1960

Stähli Ursula: Liegend-Meisterschaft Kat. D, 21. Rang von 294

Tremp Martin: Liegend-Meisterschaft Kat. A, 17. Rang von 397

Mit von der Partie waren auch vier Jungschützen.

Das tolle war, dass alle Vier eine oder mehrere Auszeichnungen gewinnen konnten.



Angelina Odermatt, Dario Zbinden, Muriel Weber, Jasmin Hügli



Alfred Schweizer
alias Herbie
in „Bisch sicher?“

Das grosse Schauspielerinterview

Lieber Alfred, du bist ein erfahrener Schauspieler. Weshalb spielst du Theater?

Weil es mir Spass macht. Es ist spannend und interessant, immer in eine andere Rolle zu schlüpfen und mit anderen Schauspielern auf der Bühne zu stehen.

Hast du ein Vorbild?

Ganz klar der unvergessliche Ruedi Walter. Was der auf die Bühne gezaubert hat war genial. Im Moment ist es Erich Vock, auch ein Multitalent, der die Zuschauer begeistern kann.

Welches ist dein Lieblingstheaterstück?

„E schlächti Uusred“. Ein Lustspiel von Hans Lellis, in welchem ich die Hauptrolle spielen durfte. Hier konnte ich alle meine Fähigkeiten ausspielen.

Welche Rollen spielst du am liebsten?

Ich spiele viele Rollen gerne. Rollen, mit denen man das Publikum zum Lachen bringt sind natürlich köstlich. Charakterrollen in einem Volksstück spiele ich ebenfalls gerne.



In „Oberamtman Effinger“



In „Spilet wyter“

„Bisch sicher?“ ist eine rasante Komödie. Was ist für die Schauspieler besonders wichtig?

Die Einsätze aller Schauspieler müssen auf den Punkt genau kommen. Jeder muss seine Rolle beherrschen. Komik, Mimik und Gestik müssen stimmen.

Wie hast du dich auf die Rolle des lebenswürdigen Spinners Herbie vorbereitet?

Die Rolle ist nicht einfach zu spielen. Ich mache mir Gedanken, wie ich mich auf der Bühne verhalten soll. Mit Hilfe der Regie kommt das gut.

Hast du Lampenfieber vor den Auftritten?

Nein, eigentlich nicht. Aber eine gewisse Anspannung ist natürlich schon da.

Ein Ritual?

Ich bereite mich mental auf meine Rolle vor. Schliesse die Hände und hoffe auf eine höhere Macht, dass alles gut kommt.

Hast du Ratschläge für junge Theaterleute?

Junge Leute, welche gerne auf der Bühne stehen möchten sollten sich unserer „Jungen Bühne Grossaffoltern“ anschliessen. Dort wird sehr gute Arbeit geleistet.

Mit dem Wissen das dort vermittelt wird und der ersten Bühnenerfahrung welche junge interessierte machen können öffnet sich der Weg, mal auf einer grossen Bühne zu stehen.



„Dä nid weis was Liebi heisst“
Jung und Alt gemeinsam auf der Bühne
Theater Grossaffoltern

Vielen Dank für das Gespräch Alfred und toi-toi-toi für die Aufführungen im kommenden November.

Save the date:

11. – 13. November 2022 „Bisch sicher?“ MZG Grossaffoltern

Kontakt und weitere Infos:

Internet: www.theatergrossaffoltern.ch

E-Mail: info@theatergrossaffoltern.ch

Herzlichen Dank für deinen Besuch!



Das **Waldfest 2022** war einmal mehr ein grossartiges Fest für jedefrau und jedermann. Wir haben es sehr genossen, mit euch die drei Tage zu verbringen und möchten euch allen herzlich für den Besuch bei uns im Wald beim Gäuhof danken. Auch ein grosses Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer von der Damen- und Männerriege, die mit ihrer Mitarbeit jedes Jahr das ganze Waldfest ermöglichen.

Wir freuen uns mit der **Turnervorstellung 2022** am 26./27. November und 3. Dezember auf den nächsten öffentlichen Turnevent. Wir hoffen, dass du dort wieder ein Teil davon sein wirst.



Ammerzwiler Jugimeeting 2022

Am 21.8.2022 durften wir wieder in gewohnten Umständen unseren Heimwettkampf durchführen. Das Ammerzwiler Jugimeeting konnte nach zwei Jahren wieder wie gewohnt stattfinden. Am frühen Samstagmorgen durften unsere Jugeler*innen die Sprintbahn über 60 und 80m einweihen und so den Wettkampftag lancieren. Danach folgten die weiteren Leichtathletikdisziplinen. Für unsere kleineren Jugeler*innen galt es im Weitsprung und im Ballweitwurf ihre besten Leistungen zu zeigen. Die grossen Jugeler*innen kämpften im Weitsprung und im Kugelstossen um jeden Zentimeter. Und mussten sich zum Schluss noch im 800m Lauf messen. Nach einer verdienten Mittagspause standen am Nachmittag die beliebten Mannschaftsspiele auf dem Programm. Die verschiedenen Teams unserer Jugi kämpften in der Pendelstafette und dem Seilziehen um den Finaleinzug. Unsere jüngsten Mädchen konnten sich sowohl in der Pendelstafette und im Seilziehen durchsetzen und durften sich somit den ersten Preis abholen!



Zudem gratulieren wir den Medaillengewinnern des Leichtathletikwettkampfs:

- Jara Schmied 3. Platz
- Noura Boumassoudi 2. Platz
- Roman Witkowski 1. Platz
- Livia Marti 1. Platz
- Elia Kiener 2. Platz
- Anic Lanz 1. Platz
- Lino Schmied 1. Platz
- Melina Brack 3. Platz
- Phelan Frey 3. Platz
- Tobia Schmied 2. Platz
- Joelle Frey 2. Platz
- Miguel von Büren 3. Platz

Dazu kommen 9 Jugeler*innen, die sich im ersten Drittel der Gestarteten platziert haben und sich somit über eine Auszeichnung freuen durften! Alle Leiter*innen sind sehr stolz auf alle erbrachten Leistungen unserer Jugeler*innen!

Wir danken allen Eltern und allen andern, die uns lautstark unterstützt haben und dabei waren!

Für die Jugendriege Ammerzwil-Weingarten

Julia Schmied



IMPRESSUM

ÖPFUBLATT



216. Nummer / 40. Jahrgang
16. September 2022

printed in
switzerland

Das Öpfublatt ist das lokale Nachrichtenblatt der Gemeinde Grossaffoltern und steht der Gemeindeverwaltung, Privaten und Vereinen aus der Gemeinde für Beiträge und Publikationen gratis zur Verfügung.

Die Beiträge können im **PDF- oder Word-Format A4/A5 hoch** wenn möglich elektronisch übermittelt werden. Mailadresse: oepfublatt@grossaffoltern.ch

Manuskripte und Inserate können auch auf der Gemeindeschreiberei abgegeben oder per Post an untenstehende Adresse gesandt werden.

Redaktion:

Gemeindeverwaltung, Dorfstrasse 41, 3257 Grossaffoltern
032 389 08 80, oepfublatt@grossaffoltern.ch

Kommerzielle Werbeinserate von Firmen und Privaten sind in den folgenden Grössen möglich.

¼ Seite Inserat	Fr. 40.00
im Abonnement (6 Ausgaben)	Fr. 30.00
½ Seite Inserat	Fr. 80.00
im Abonnement (6 Ausgaben)	Fr. 65.00
1 Seite Inserat	Fr. 120.00
im Abonnement (6 Ausgaben)	Fr. 100.00

Die Inserate werden nach Erscheinen in Rechnung gestellt.

Das Öpfublatt erscheint 6 Mal jährlich, 2022 nach folgendem Plan:

Nr.	Redaktionsschluss	Erscheinungsdatum
06/2022	14.11.2022	25.11.2022
01/2023	16.01.2023	27.01.2023
02/2023	06.03.2023	17.03.2023
03/2023	01.05.2023	12.05.2023
04/2023	19.06.2023	30.06.2023
05/2023	04.09.2023	15.09.2023
06/2023	14.11.2023	24.11.2023

Das Öpfublatt wird gratis in jede Haushaltung der Gemeinde verteilt. Ehemalige Einwohner der Gemeinde, die in einem Altersheim wohnen, erhalten das Blatt auf Verlangen ebenfalls gratis zugestellt.

Für Auswärtige beträgt die Abonnementsgebühr Fr. 20.– pro Jahr.

Für freiwillige Spenden wird einmal pro Jahr ein Einzahlungsschein beigelegt.