



# «Mein Körper gehört mir!» 4–6 Jahre

Informationen für Eltern und Erziehungsberechtigte

28.10.2025

# Ablauf

- **Wer sind wir?**
- **Rechtliche Grundlagen**
- **Sexualisierte Gewalt an Kindern: Definition, Zahlen und Fakten**
- **Überblick Programm „Mein Körper gehört mir“**
- **Projekt MKGM 4 -6**
- **4 Präventionsbotschaften**
- **Einblick in den Kindergarten**
- **Sexuelle Aufklärung**
- **Vorgehen bei Verdacht**
- **Fragen im Plenum**
- **Individueller Austausch**

# Wer sind wir?

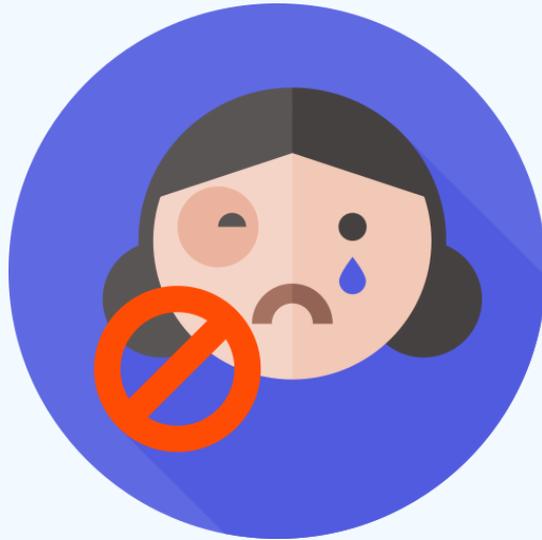
Die Kinder- und Jugendfachstelle Lyss und Umgebung (KJFS) ist eine neutrale und unabhängige Fach- und Beratungsstelle, welche offene Kinder- und Jugendarbeit (OKJA), Schulsozialarbeit (SSA), Präventionsarbeit und Beratung in ihren Anschlussgemeinden anbietet.

## Wir sind:

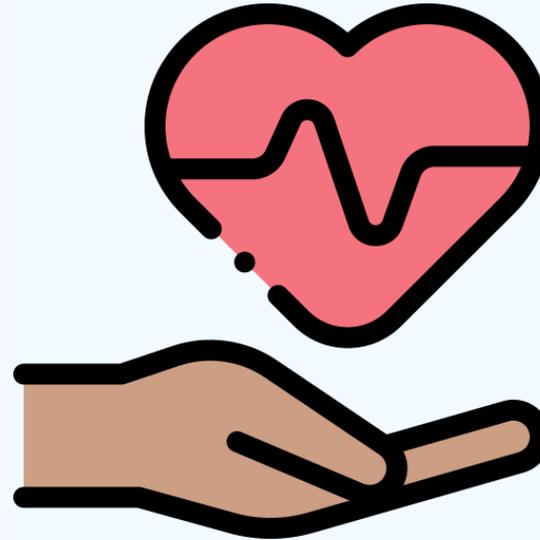
- **Laura Gürber**  
**Fachperson KJFS, Schulsozialarbeit Schule Grossaffoltern, OS Dotzigen, Büren**
- **Thomas Bickel**  
**Fachperson KJFS, Schulsozialarbeit Schule Büren, Oberwil, Rüti**

# Kinderrechte: UNO Kinderrechtskonvention

## Art. 19: Schutz vor Gewalt



## Art. 24: Gesundheit und Prävention



# Eine Definition: Sexualisierte Gewalt an Kindern

**Sexualisierte Gewalt** ist jede Form von unerwünschter oder erzwungener Handlung und grenzverletzendem Verhalten mit sexuellem Bezug.

**Sexualisierte Gewalt** an Kinder definieren wir als «sexuelle Ausbeutung». Diese beinhaltet alle Formen von sexuellen Handlungen an Kindern und Jugendlichen durch Erwachsene.

## Sexualisierte Gewalt an Kindern ist:

- wenn Kinder absichtlich mit Erwachsenensexualität konfrontiert werden.
- wenn sexuelle Handlungen am Kind oder mit dem Kind vorgenommen werden

### **Nicht ausschlaggebend ist:**

- das Einverständnis des Kindes

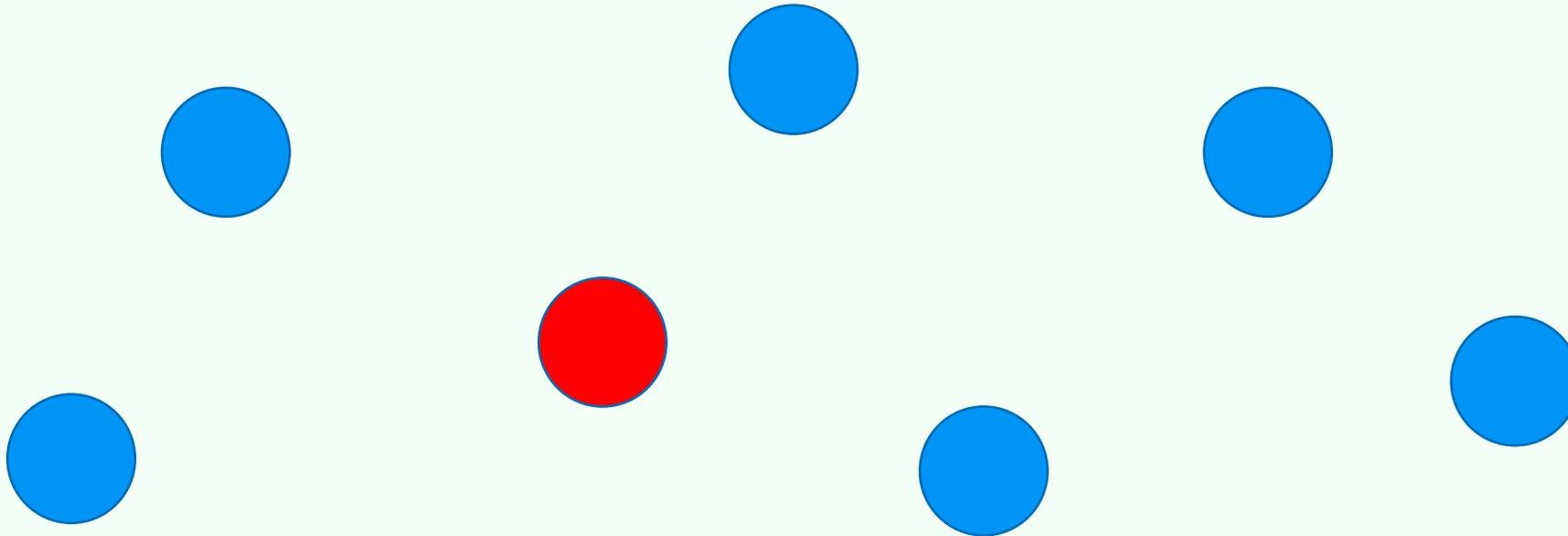
### **Schweiz. Strafgesetzbuch:**

- Sexuelle Handlungen an Kindern (unter 16 Jahren) sind ein **Offizialdelikt** (Art. 187).  
Seit 2008 sind Taten an Kindern unter 12 Jahren **unverjährbar**.

# Wer ist betroffen?

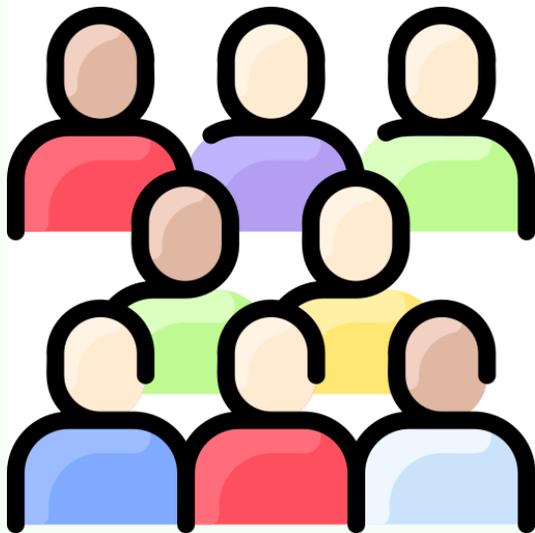
Wir müssen davon ausgehen, dass jedes 7. Kind sexualisierte Gewalt erfährt.

Das sind 2-3 Kinder pro Schulklasse.



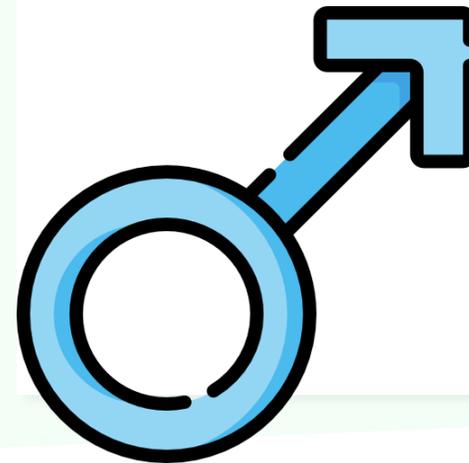
## Wer sind die Tatpersonen?

**90 Prozent aus dem nahen  
Umfeld**



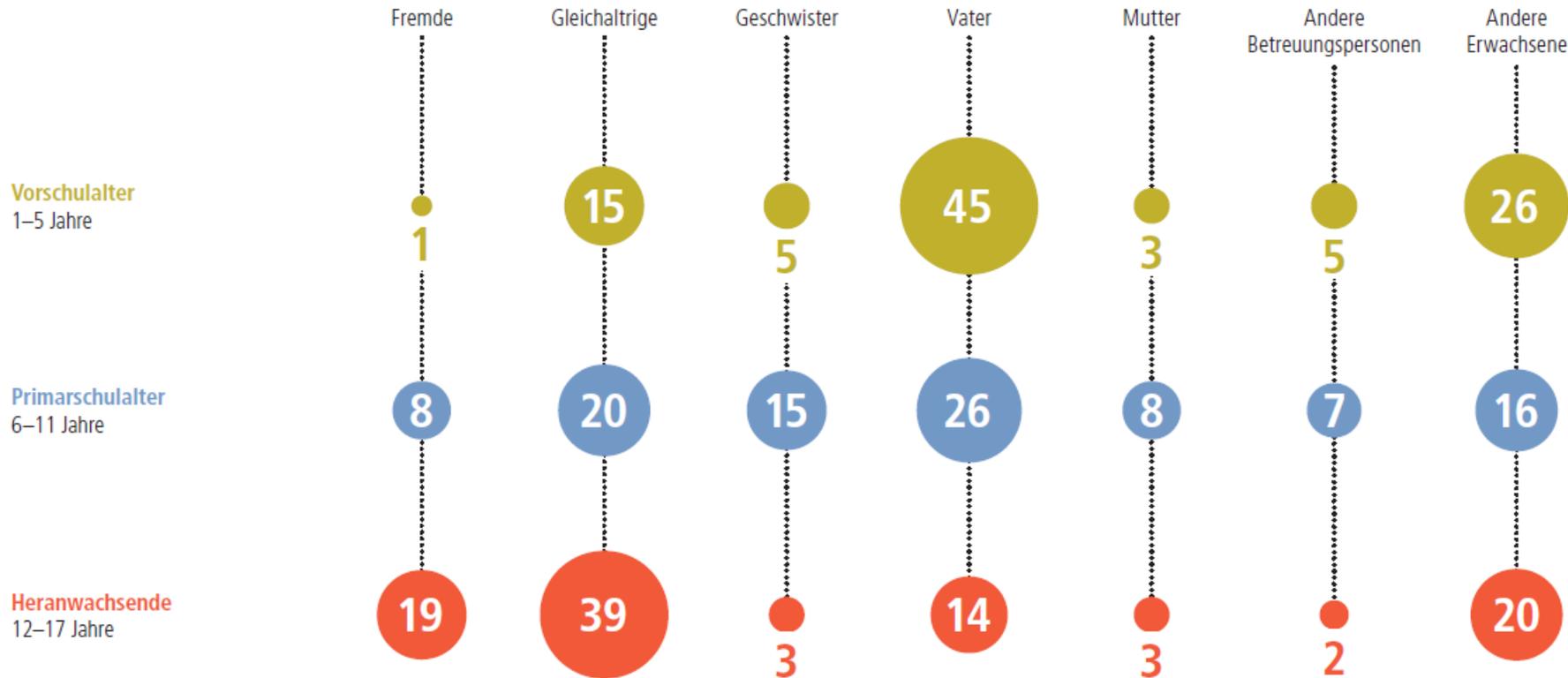
**80 – 90 Prozent Männer**

**10 Prozent Kernpädophil**



# Beziehung zu Tatpersonen

Abbildung 11: **Beziehung zum Täter bei Opfern in verschiedenen Altersgruppen, gemäss Institutionenumfrage**  
(in Prozent)



Quelle: <https://www.kinderschutz.ch/de/fachpublikation-detail/optimus-studie-schweiz-2012-6.html>

# Wie können Kinder geschützt werden?

- In der Familie
- Im Kindergarten
- In der Tagesschule
- In der Kita
- Im Alltag
- ...

→ Ziel: Stärkung der Selbstwirksamkeit und Resilienz

# Prävention fängt im Alltag an

Prävention muss dort stattfinden, wo Kinder sind: in der Familie, in der Schule, im Verein usw.

Prävention in der Familie heisst:

- das Kind liebevoll und respektvoll begleiten
- die Persönlichkeit des Kindes ernst nehmen
- das Kind dabei unterstützen, selbst zu bestimmen
- dem Kind einfühlsam zuhören und darauf eingehen

# «Mein Körper gehört mir!» 4 – 6 Jahre

## Was gehört zum Projekt?

- Weiterbildung Fachpersonen
- Elternabend
- Projektarbeit im Kindergarten

## «Mein Körper gehört mir» 7 – 9 Jahre

- Ausstellung mit 6 Stationen = 6 Präventionsbotschaften

## «Love Limits» 14 – 16 Jahre

- Ausstellung mit 6 Stationen = 6 Präventionsbotschaften

# SRF Input „wie schütze ich mein Kind vor sexualisierte Gewalt“.





# Präventionsbotschaften





# Wimmelbild





# Leitfiguren





# Lernaktivitäten

Kinderschutz Schweiz  
Protection de l'enfance Suisse  
Protezione dell'infanzia Svizzera



## Mein Körper gehört mir! 4 bis 6 Jahre

Lernmaterialien für den Kindergarten  
und Kindertagesstätten



38

### 8. Übersicht Kopiervorlagen



Kopiervorlagen: Mein Körper gehört mir!



# Mein Körper gehört mir!

## Körperliche Selbstbestimmung

Wer fasst mich an? Wie, wann, wo?

Wer sieht mich nackt oder in Unterwäsche?

Wo sind meine Grenzen? Wann sind meine Grenzen verletzt?

## Positives Körperbewusstsein

Kinder sollen sich in ihrem Körper wohl fühlen.





## Mein Bild gehört mir!

Kinder sollen selbst entscheiden, ob man sie fotografieren darf und wem man ein Foto zeigen oder schicken darf.





# Alle Gefühle sind richtig!

**Gefühlen vertrauen**

**Gefühle benennen**



**Gefühle zeigen**

**Erwachsene sind Vorbilder**



# Ich darf Nein sagen!

- Kinder dürfen Nein sagen
- Auch Kinder müssen ein Nein akzeptieren





# Ich hole mir Hilfe!

- Erwachsene um Hilfe bitten
- Hilfe holen ist mutig und stark



# Einblick in den Kindergarten





# Sexuelle Aufklärung

- Sexuelle Entwicklung unterstützen





# Spielend den Körper entdecken: «Doktorspiele»

## Regeln

- Kinder, die zusammen «Doktorspiele» spielen, müssen im ähnlichen Alter und Entwicklungsstand sein.
- Jedes Kind bestimmt selbst, ob es mitspielen will.
- Jedes Kind muss die ganze Zeit mit allem einverstanden sein.
- Wenn es einem Kind nicht (mehr) gefällt, darf es jederzeit Stopp sagen. Bei einem Stopp muss man aufhören.
- Kein Kind tut einem anderen Kind weh.
- Kein Kind steckt einem anderen Kind etwas (z.B. ein Bleistift, ein Spielzeug oder ein Körperteil) in den Po, die Vagina, den Penis, die Nase oder das Ohr.



# Sexuelle Aufklärung

- **Körperteile benennen**

Vulva

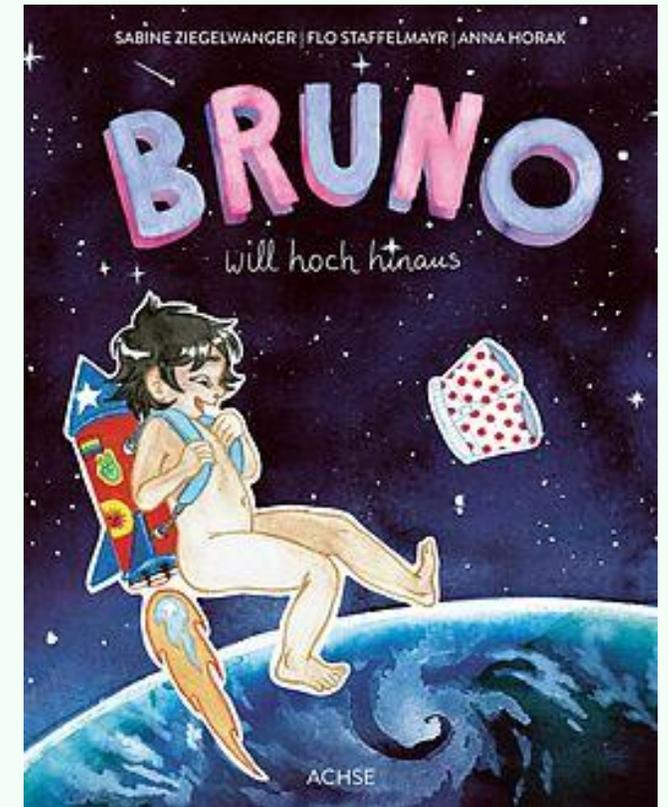
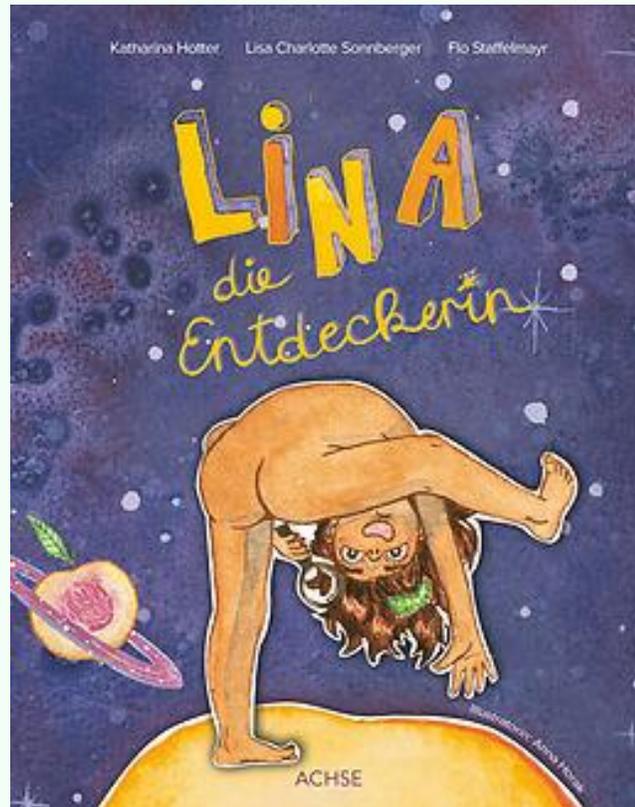
Penis

Po

**Aufgeklärte Kinder sind  
weniger gefährdet.**



# Kinder aufklären, aber wie?





Weitere empfohlene Bücher, Webseiten und Videos von familienleben.ch

# Sexualerziehung – Rolle der Eltern



Informationsplattform für Eltern (Kinderschutz Schweiz)

Kinder in ihrer sexuellen Entwicklung begleiten  
– Sexualität altersgerecht erklärt

**Wichtige Botschaft an das  
Kind: Du bist nicht schuld!**

# Was tun?

- Wenn ein Kind über sexualisierte Gewalt berichtet

## Vorgehen bei Verdacht



Zuhören und  
Glauben.  
Nicht ausfragen



Ruhe bewahren



«Du trägst  
keine Schuld»



Kind  
informieren



Hilfe  
beanspruchen

**Keine Konfrontation mit der beschuldigten Person!**

# Holen Sie sich Hilfe!

## Bei Verdacht auf sexualisierte Gewalt

- Schulsozialarbeit
- Kinderarzt/Kinderärztin
- Opferhilfe-Beratungsstellen: Beratungsstelle Lantana in Bern, Beratungsstelle Opferhilfe in Biel

# Der beste Schutz gegen sexualisierte Gewalt

- Klären Sie Ihr Kind altersadäquat über seine sexuelle Entwicklung auf
- Grenzen, Grenzverletzungen benennen und dem Kind helfen, seine Grenzen zu wahren.
- Genug Aufmerksamkeit
- Gewaltfreie Erziehung
- Verbalisieren und Normalisieren

# Fragen





Kinderschutz Schweiz  
Protection de l'enfance Suisse  
Protezione dell'infanzia Svizzera

# Danke!

**KINDER  
JUGEND**  
FACHSTELLE  
Lyss und Umgebung



# Quellen

- Castagna (2023): Die Sexualdelikte im schweizerischen Strafgesetzbuch. Webseite: [Sexuelle Ausbeutung, Strafverfahren, Opferberatungsstelle - Castagna \(castagna-zh.ch\)](https://www.castagna-zh.ch) (Zugriff: Januar 2023)
- Lilli (2023): Verjährungsfristen von Sexualdelikten in der Schweiz. Webseite: [Verjährungsfristen von Sexualdelikten in der Schweiz \(lilli.ch\)](https://www.lilli.ch) (Zugriff: Februar 2023)
- sexualerziehung-eltern.ch (2023): Webseite: [- Sexualerziehung Rolle der Eltern \(sexualerziehung-eltern.ch\)](https://www.sexualerziehung-eltern.ch) (Zugriff: März 2023)
- UBS Optimus Foundation (2012): Sexuelle Übergriffe an Kindern und Jugendlichen in der Schweiz. Formen, Verbreitung, Tatumstände. [www.optimusstudy.org](https://www.optimusstudy.org)
- Unabhängige Beauftragte für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs (2023): Präventive Erziehung. Webseite: <https://beauftragte-missbrauch.de/themen/schutz-und-praevention/praeventive-erziehung> (Zugriff: Februar 2023)
- Buchcover von [www.exlibris.ch](https://www.exlibris.ch)
- Bilder © Flaticon.com