

## Menüplan vom 7.9 bis 11.9 2026

|                   | Frühstück                               | Mittag                                                                                                              | Zvieri                                                            |
|-------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | Brot<br>Bündnerfleisch<br>Obst<br>Milch | Vollkorn-Hörnlisalat mit<br>Mozzarella, Mais und<br>Erbsen<br><br>Gemüsestängeli<br>Grüner Salat<br>Melonenschnitze | Obst<br><br>Reiswaffeln mit<br>Frischkäse<br><br>17.00 Apfelrunde |
| <b>Dienstag</b>   | Brot<br>Frischkäse<br>Obst<br>Milch     | Geschmorter Rindsragout<br>mit Champignons-Sauce<br>Ebly und grüne Bohnen<br><br>Gemüsestängeli<br>Grüner Salat     | Obst<br><br>Salzstangen<br><br>17.00 Apfelrunde                   |
| <b>Mittwoch</b>   | Brot<br>Frischkäse<br>Obst<br>Milch     | Eier Omelette mit<br>Apfelmus und Hüttenkäse<br><br>Gemüsestängeli<br>Grüner Salat<br>Rüebliisalat                  | Obst<br><br>Zwieback mit 1 Glas<br>Milch<br><br>17.00 Apfelrunde  |
| <b>Donnerstag</b> | Brot<br>Frischkäse<br>Obst<br>Milch     | Ofenkartoffeln mit<br>Quarksauce, Ofengemüse<br>und Rührei<br><br>Gemüsestängeli<br>Grüner Salat                    | Obst<br><br>Milchreis mit Zimt<br><br>17.00 Apfelrunde            |
| <b>Freitag</b>    | Brot<br>Frischkäse<br>Obst<br>Milch     | Rüebliisotto mit Creme<br>fraiche und Reibkäse<br><br>Gemüsestängeli<br>Grüner Salat<br>Linsensalat                 | Obst<br><br>Lyoner mit Brot<br><br>17.00 Apfelrunde               |

### Fleisch/Fischherkunft:

Schweizerfleisch wenn auf dem Menüplan nicht anders deklariert.

Wir beziehen unser Fleisch und Fisch von der Metzgerei Widmer in Grossaffoltern

Für Informationen zu Allergenen in den einzelnen Gerichten wenden Sie sich an unser Personal

Montags ist das Brot von der Bäckerei Liechti CH, sonst backen wir es selber aus Schweizer Produkten